

7 月号

2010(平成22)年
7月22日発行

SCHOOL
JURIDICAL PERSON
OSAKA
SANGYO
UNIVERSITY

学園ニューズレター
[ネオス] No. 11

発行元：学校法人大阪産業大学
総合企画室 学園広報課
〒574-8530 大阪府大東市
中垣内3丁目1番1号
TEL：072-875-3001
<http://www.osaka-sandai.ac.jp>



商店街を活性化

野崎商店街の空き店舗利用事業に参加。本学文化会鉄道研究部がミニチュア電車を走らせ、商店街の活性化のために一役。



地域に貢献する学生たち



街をきれいに

住道駅・シャトルバス停間と野崎駅・大学間の通学路のゴミ拾いでマナーアップキャンペーン！

- 学生座談会……02
夏休み、どう過ごしますか？
- 学生責任編集……05
菜の花プロジェクト 他
- キャリアセンター……06
就職活動に「正解」はない
- 学事情報……08
- ニュース&トピックス……09
- 中学・高校トピックス……12
- クラブ活動の記録……14
- 中川晶のキャンパスセラピー・編集後記……16



夏休み、

どう過ごしますか？

ヴァイスシュヴァルツ
の全国大会

免許取得、1人旅、あ
とはひたすらバイト
の毎日ですが何か？

どこか遠いところ
まで出かける。

バイト、カラオケ、ゲーム、マ
ンガ、アニメ、ネットサーフィ
ン、買いもの、おしゃべり。

インターンシップ行っ
たり、東京に關劇見に行っ
たり、まったりしたり

部活の夏合宿や
車の免許を取りに
行きます。

平平凡々に
暮らそうかと

アルバイトをしながら
免許をとりたい。

ゆっくり
のんびりしたい。

資格取得、CAD・CGを極め
る、就職活動への準備・対
策、自分の未来につながら
ることをする、ただひたすら未来
を考える。それだけです。

卒業研究と
アルバイト。

クーラーを控えて
どこまで干からびずに
過ごせるか試す

やっぱり海行きたい
よね車で。最近出た
将絢のミニアルバム
でもかけてさ

バイト、帰省、
旅行

アルバイトに
明け暮れる。

この時しかまともなバイトの
チャンスはないと思うので、
休暇は稼ぎに使うかも

Start-UPプロジェクトでは、皆さんの参考になればと思い、SNSの登録者に夏休みの過ごし方アンケートを行ったところ、このような回答が寄せられました。また、回答者の中から、座談会にも出席してもらい、詳しい話を聴かせてもらいました。さて、あなたはどのよう過ごしますか？

●地元の吹奏楽団でコンサート出演

熊谷 今日は皆さんの夏休みの過ごし方を教えてもらおうと集まっていただきました。よろしくお願いします。

一同 よろしくお願ひします。

熊谷 大産大のプロジェクト共育で、Start-UPプロジェクトというのがあります。それは、産大版のSNS、ソーシャルネットワークシステムを中心に、学生同士が役立つ情報を交換することで、学生生活を楽しく有意義なものにというプロジェクトです。私はその広報部長で、この座談会の出席者探しや司会をするこ

とになりました。ではまず皆さんの夏休みの過ごし方をひとつずつお願いします。

森田 私は、友だちとお出かけ、それと地元で参加している吹奏楽団の演奏会や練習があります。あとはバイトですね。

熊谷 地元の吹奏楽団って、どんなものですか？

森田 平野吹奏楽団と言って、団員約60人で社会人から大学生、高校生、主婦までいろんな人が参加しています。その楽団が8月22日に、大阪市平野区にある大念仏寺で「たそがれコンサート」というのをやるんです。私は高校1年からチューバを吹いています。チューバって

低音部を受け持つ大切な楽器で、これをしっかり演奏できないと薄っぺらな音楽になってしまうんですよ(笑)。練習は週に一度、金曜日の夜だけで、全員で音を合わせるのが大変です。

堤 私は3回生で就活が始まるのでその情報収集と、バイトと、部活も少しやる予定です。友達と旅行に行くかも知れません。

熊谷 就活は厳しいようですが、どんな企業に行きたいと決めていますか？

堤 まだ決めてないんですが、早めに情報収集しないといけななと思っています。就活が大変になる前に、白浜あた



普段から取り組む

テーマに全力投球

りに1泊か2泊で行こうよと友達から誘われていて、まだ迷っています。本格的な就活が始まれば交通費やリクルートスーツも必要で、そのお金をバイトで稼がないといけませんし。ただ、ケジメをつけて頑張ればやれるかなとも思いますね。

熊谷 山本さんは、大学生として初めての夏休みですね。

山本 僕は印刷会社を経営している親の手伝いで、会社で使えるような印刷機の開発に取り組めます。父は、印刷の勉強をしろとは言わなくて、機械工学の勉強にもなるし、印刷機械の開発に取り組んでみるのもいいじゃないか、会社で使っている機械を改造してもいいと言ってくれています。あとは、友達とバイクで宮崎ヘツーリングするつもりです。

熊谷 失礼ですけど、山本さんは、そんな開発ができる知識や技術があるんですか？

山本 知り合いに大手企業の開発者などがいて、その人たちから教えてもらっているんです。この夏休みで何か実際の機械を完成できるほど甘くはないですが、何年かかってもいいからやるつもりです。

●2度目のアメリカ挑戦でリベンジ

澤田 僕はアメリカのロサンゼルスに行きます。

熊谷 旅行ですか？

澤田 いえ、大学の語学研修プログラムの一つです。実は、去年も同じようなプログラムでロスに行ったんですが、僕らの英語がどうしてもなくて、いきなり空港の入国審査で足止めされるという、予想外の体験をしました。外国に入国するということについての考え方が甘くて、下調べも足りなかったんです。今年は言葉も多少はうまくなったし、ホームステイも予定に組み込まれているので、アメリカの人たちとどんどんコミュニケーションしようと思っています。

山瀬 僕は大学祭の実行委員をしているので、夏休みはその準備ですね。模擬店や展示部門を担当している他、実行委員長も引き受けているので、非常に忙しいですね。週に最低3回は会議や打ち合わせがあります。

熊谷 なぜ、大学祭実行委員になったんですか？

山瀬 単に、友達に誘われてですね(笑)。委員長も上級生からの指名で、じゃあと引き受けたんですが、最初は何をすればいいのか判らなくて大変でした。

坂田 実は僕も、Start-UPプロジェク

トのメンバーでリーダーを務めているので、皆が参加できるようなイベントを企画実行したいと思っています。

熊谷 どんなイベントを考えているんですか？

坂田 学生はもちろん、先生方も含めて、30人くらいは集まるようなものにしたのですが、コンセプトを考えるなど、あまり厳密にやるつもりはないんです。それをやると、楽しめない人も出てきてしまいますから。ごくユルイ感じの、気軽に集まって出会いを増やす場ですね。熊谷さんは夏休み、どうされますか？

熊谷 私は、やっぱり Start-UP プロジェクトの広報活動ですね。プロジェクトを始めたのが情報システム工学科の学生で、パソコンとお友達の「オタク」に見えてしまうのか、なかなか他の学部広がって行かないんです。これまでチラシなどを作ってきましたが、この夏休みは、もっと目立つ大きなポスターを作ってみようと思っています。

●「帰宅部」から広報部長に

熊谷 皆さん、夏休みに限らず非常に充実した学生生活のようですが、自分ではどう感じておいでですか？

坂田 僕は1年浪人して大産大に来て、最初は、大卒の肩書きさえ取ればいいや、友達ができなくても構わないさ、という気持ちでした。ところが、偶然誘われて参加してみた Start-UP プロジェクトの集まりで、知らない学生同士が集まって交流する楽しさを知り、本格的にプロジェクトに関わるようになったんです。入学当時と比べると、まったく充実感が違います。

山瀬 僕もそうですね。学園祭は大学でいちばん大きなイベントだし、関わるメンバーも多くて、キャンパス内をちょっと歩くだけでメンバーに出会うんです。委員会の部屋などに集まって夜遅くまで議論したり、作業をしたり、気がついたら朝になっていて、そのまま授業に出るということもある。時間のたつのも忘れ

司会

座談会
参加者



工学部
情報システム工学科2回生
熊谷咲耶さん



人間環境学部
生活環境学科3回生
堤 友香里さん



経済学部
国際経済学科3回生
澤田雄大さん



工学部
情報システム工学科3回生
山瀬智和さん



工学部
情報システム工学科3回生
坂田龍之介さん



工学部
情報システム工学科2回生
森田雅子さん



工学部
機械工学科1回生
山本幹也さん

自分なりの意識と課題を 持って充実した夏休みに

て、皆で一つの目標に向けて活動するというのは、学生ならではのことだと思います。

澤田 僕も1回生の時は、たくさんある授業に出るだけで大変だったけど、今は、アメリカに行くことの他にも、産大附属高校の生徒が産大に入学する時の支援プログラムで勉強を教えていて、忙しいけどやり甲斐があると思います。

森田 私も、友達がたくさんできて、人間関係は非常に充実していると

思いますね。あと頑張らないといけないのは勉強かな。もうちょっと単位を取らないと。

堤 私は高校の頃、家にこもって勉強だけしているような子だったんです。大学生になったら絶対に遊んでやるぞ、自分の興味のあることをやるぞと決めて、去年はエコ推進プロジェクト、菜の花プロジェクト、3R推進マイスタープロジェクトという三つのプロジェクト共育、スキューバダイビングのサークルにも参加していました。でも、義務感ではなくて、「遊んでやるぞ」の延長ですね。

熊谷 私も高校時代は帰宅部でした。プロジェクトに参加して、こんなふうに変われたのがとてもよかったと思っています。でも、堤さん、プロジェクト三つを掛け持ちなんて、すごいですよ。

堤 どれかに絞り込んでいくつもりでしたけど、今でもエコ推進と3R推進の二つをやっていて、一つは代表です。自分でも大丈夫かなと心配することもあるんですが、「まあ、慣れたらやれるよね」、みたいな感じでやってきました。

熊谷 山本さんは、今日はただ一人1回生で参加してもらったんですが、先輩たちの話を聞いて、どうですか？

山本 皆さん、大学生活を真剣に考え

ておられて、一生懸命、努力されてるなと感心しました。僕もこれまでの半年間、自分なりに充実していたと思っていますが、高校でコンピュータプログラミングの勉強をサボっていたので、夏休みは、その知識や技能を身につけることが課題ですね。プログラマーをしている知り合いの家に泊まり込んで教えてもらおうつもりです。

●自分なりのケジメで両立も

熊谷 夏休みの課題、宿題ですね。他の皆さんはどうですか？

森田 実はあまり気にしてなくて(笑)。吹奏楽団のコンサートに向けて練習を頑張らないと。合同練習のある金曜日は、大学の必修科目などもあって、ほとんど練習に参加できていないんです。コンサートで演奏する曲目の楽譜も配られてきているので、夏休みに入ったらすぐに猛練習ですね。

山瀬 秋の学祭に向けて、実はもうとくに追い込みを超えた状態なんです(笑)。学外からの来場者も含めて、皆に楽しんでもらえて有意義な大学祭にしたいのですが、予算にも限度があるので、その上手な使い方も考えないといけません。

澤田 僕は、アメリカ滞在が3週間になるので、その間の生活費や活動費用、小遣いなどをバイトで貯めないとはいけません。普段は、居酒屋のバイトですが、夏休みは実家の建設業で働かせてもらうつもりです。夏場の建設業の手伝いというのは暑いのも辛いし、言われる前に動かないと駄目なんです。ボヤボヤしていると周りからモノが飛んでくる(笑)。

坂田 僕はアルバイトで忙しいです。8月は28日間、ほぼフル出勤です。そのなかで、プロジェクトのことや就活のことや単位のことを考えて、やるべきことをやらないといけません。

熊谷 皆さん、アルバイトと勉強などの両立の苦労とか、工夫とかありますか？

森田 私はスーパーのレジで働いていますが、自分のスケジュールや授業の予

定をきちんと把握して、無理なバイトを入れないということくらいです。

堤 私の働いている百均のコンビニはちょっとユルイ感じの職場ですが、やはり、自分の都合で急に予定を変えたりすることがないように気をつけています。

山本 僕は大学のクリエイティブセンターのスタッフとして、利用者に機械の使用方法を教えています。工業高校出身でとくに苦労はないのですが、精神的な切り替えをきちんとするように心がけています。

山瀬 気分転換は大事ですね。僕はコンビニで週に2日から4日、夜10時から朝6時までのシフトで働いています。朝の授業があれば寝るのは3時間ほどですが、休みは思い切り遊んだり、旅行に出かけたりして気分転換しています。

澤田 居酒屋のバイトは、夜遅くなります。家に帰って風呂を出るともう3時半。授業には絶対に全部出ると決めていたので、朝は目覚ましをかけて自分で起きています。授業では絶対にノートを取るということも決めていて、ノートを取っていれば居眠りはしないで済むし、あとでそれを見れば授業内容も何とか理解できますね。

坂田 僕は、バイトの日と勉強などの日をきっちり分けていることかな。和食の店の厨房とホール、出前までやっていますが、基本的に土曜日曜など大学の授業がない日に限っています。人によるのかもしれませんが、僕としてはそれが長続きする理由かなと思っています。

熊谷 皆さん、それぞれ自分なりの考えを持って、自分なりの努力をなさってるんですね。お互い、夏休みも頑張りましょう。今日はありがとうございました。





菜の花プロジェクト

少しずつ地球環境保全に取り組んでいきます！

菜の花プロジェクトでは、菜の花の種から搾り取れる油を燃料として精製し、環境問題対策に貢献する事を目標としている。

年間の主な活動は、10月に菜の花の種を植え、育て、6月に刈り取る。今年は6月11日から市民の皆さんの協力も得て刈り取り作業を行った。こうして刈り取られた菜の花から種を取り出し、油を搾り、さらにそれをBDF(バイオディーゼル燃料)に精製する。

このようにして作られた燃料は、いずれ失われてしまう化石燃料の代替エネルギーとして利用できる。それだけでなく、BDFは成長段階で二酸化炭素を吸収している植物から作られているので、これが燃焼して二酸化炭素が排出されたとしても、結果としてその排出量はプラスマイナスゼロとなる。

活動は、大東市役所環境政策課の皆様や先生方の力を借りる事もあるものの、殆どプロジェクトメンバーで行うようにしている。メンバーそれぞれの長所を生かせる役割分担はもちろん、メンバー自身が今まで経験の無いような事にも積極的に挑戦することも大切なので、助け合ってメンバー一丸となって活動している。

私たちは現状に満足するのではなく、反省点を探して今後の活動に生かし、常に何か新しい事が出来ないかと、変化と成長を追求し続けている。例えば、地域の小学生に対して、ヒーローショー形式で環境教育を行ったり、高校生と合同で環境問題に取り組む活動を行ったり、寺

川地区の住民と共同で菜の花を栽培している。

私たちは、活動する時はしっかりと活動し、活動時以外でも和気藹々と談笑し合えるこのメンバーで日々研究に励み、BDFという環境に優しい燃料によって、少しずつ地球環境保全に取り組んでいきたい。

文化コミュニケーション学科3回生

新井 潤一



4月14日に中国青海省玉樹チベット族自治州玉樹県で、マグニチュード6.9の強い地震が発生し、死者2,698人、行方不明者270人、負傷者約12,000人を出した。また、この地震で15,000軒の民家が倒壊し、約10万人が住む家を失った。

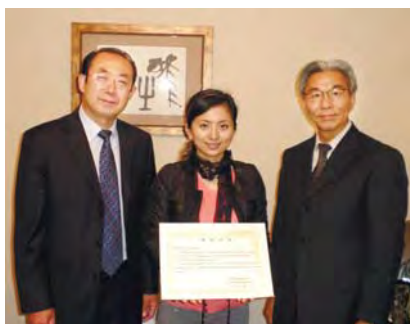
そこで、中国留学生学友会が中心になり、4月中旬より学内で青海省地震被災者への救援のための募金活動を行った。4月23日には、9号館前で留学生がライブを行いながら、学生、教職員に呼びかけた。その結果、多くの皆さんからご協力をいただき13万5,815円と200人民元を集めることができた。

5月13日にご協力いただいた救援募金を、中華人民共和国駐大阪総領事館教育

中国・青海省地震救援募金

ご協力

ありがとうございました



左から劉占山領事、劉璐学友会会長、久保学生部次長

室を訪問して劉占山領事に直接手渡し、感謝状を授与された。



ご協力いただいた学生並びに教職員の皆さん、本当にありがとうございました。私は震災地区の人々の代表として、中国留学生学友会の代表として、皆さんの援助に心から感謝いたします。一人一人の小さな力が集まって大きな力になりました。中国の災害を受けた人たちにとって、大きな助けになったと思います。また、中国との友好関係に足跡を残せたと感じています。

中華人民共和国留学生学友会会長

生活環境学科3回生 劉 璐

就職活動に「正解」はない

今の自分を前提に、あらゆる努力でアピールを

2010年度の就職戦線も半ばを過ぎたが、依然として厳しい景況感の中、苦戦を強いられている学生は少なくない。しかし、苦しいのはみな同じで、内定を勝ち取った学生にも苦労はあったはず。今年度のこれまでの大産大生の就職活動状況を振り返り、後半戦に向けてのヒントを探してみた。

■早い取り組みが早く良い内定に

リクルートワークス社の調べによれば、企業全体の人材採用意欲を示す指標のひとつ、有効求人倍率は昨年の1.62倍に対して、今年は1.28倍。つまり、人材採用市場全体の状況は昨年より悪い。リーマンショック以前にはこれが2.14倍程度だったというから、今の学生が置かれた状況はほんとうに厳しい。「企業の実感を聞くと、製造業を中心に景況感は多少良くなっており、採用意欲がなくなはないが、先行き不透明だけに採用増には踏み切れない状態」(山崎宏之・大産大キャリアセンター長)だ。

そういう中で、大産大生の2010年度の就職活動状況は、6月1日現在で内定を得た学生が全体の18%。正式集計ではないが、7月初旬で25%程度と見込まれている。この数字自体は、昨年の同じ時期より悪いが、それは「就職非常事態宣言」のもと、同センターが就職支援活動を強化するため、学生に進路登録を促した結果、昨年より200人近く登録者が増えたため。理系・文系の区別でみると、「企業側の景気回復が、理系学生の求人が多い製造業から始まっている関係もあり、文系に比べると理系がいい。文系募集の多

い商社などはまだ厳しい」(中川易・同センター課長補佐)という。

では、前半戦で内定を勝ち取った学生と、後半戦で頑張らねばならない学生の違いとは、何だろうか。山崎センター長は、「早くから就職のことを考えて、情報を集め、キャリアセンターなどを活用しながら、しかも積極的・自主的に動いた学生が、今の段階で内定をもらえているという状況ですね」

中川課長補佐も、「内定をもらった学生から報告書を出してもらうと、やはり早くから活動に取り組んでいる。意識を持って早く動けば、早く、良い内定が取れるということです」と異口同音に言う。何か内定獲得の秘策でもないかと期待する学生には、拍子抜けする答えかも知れないが、これが事実だ。たとえば経済学部経済学科の林貴映さんは当初、学歴を気にして国立大学大学院への進学を経て就職をと考えていたが、昨年9月、本学の就職活動スキルアップ合宿に参加して考えを一変。その後の「シュウカツ講座」にも参加して、面接マナーや自己PR作りなど着々と準備を進め、何社もの選考に落ちながら、めげずに活動を続け、今年5月、第一志望だったスズキ㈱から内定を得た。

■一般的なスケジュール気にする必要はない

反対に、なかなか内定をもらえない学生は、なぜもらえないのか。中川さんは、「卒業に必要な単位取得が進んでいない学生ですね」

とズバリ。単位を取るために授業にも出なければならず、早く就職活動に取り組むどころか、就職活動そのものが満足にできない状況なのだという。つまり、内定を取れた理由の、裏返しである。

では、前半戦で内定を取れなかった学生はもうお手上げなのかと言えば、決してそんなことはない。そもそも、ここで就職戦線の前半戦だの後半戦だのといっているが、説明の都合上そう書いているだけで、就職活動に取り組む学生自身が、そういうスケジュールを気にすること自体、すでに間違いだ。この厳しい時代、スケジュール通りにやっていたら満足できる成果が得られるという訳でもないし、スケジュールから外れた、遅れたからといって諦める必要はまったくない。

「世間では秋採用ということも言われていますが、では秋採用というものが制度としてあるのかと言えば、そうではない。秋にも採用する企業もある、というだけです。内定が取れていない学生は、とも



かく今やれることをやってほしい。一般的な就活のスケジュールに合っていないがいまいが関係ないし、夏休みも関係ないと思ってほしい」

と中川さん。就職ガイダンスと言えば、就職活動を考え始める下級生向けのものだが、同センターでは今年から、活動真っ最中であるはずの4年生向けのガイダンスも実施するという。

とは言え、夏休み以降、就職活動に取り組む学生の心に焦りが生じるのも事実。これから頑張ろうという学生のために、元気の出る事例を紹介しよう。

■採用試験の成績が下位でも内定はもらえる

本学経済学部の、あまり学業成績が良くとは言えないA君のケースだ。20社ほど受けて内定はゼロ、夏休みの活動も覚悟していたところ、ある大証二部上場の物流企業から内定を得ることができた。本人の見るところ、成功のポイントは二点。一点は、面接してくれた企業にはすべて、その日のうちに御礼の電話又はメールを出していたこと。二点目は、面接での連戦連敗という事実を前に、「今まで自分を飾り過ぎていたのではないかな。もっとありのままの自分を出そう」と方針転換したことだ。

キャリアセンターの担当者が後日、その企業に御礼の訪問をし、聞いたところでは、A君の成績はエントリー総数600人のうちの下位クラス。社長面接でも、はっきりと「こんな成績では駄目じゃないか」と指摘されたほどだった。それで

も採用枠3名の中に入ったのは、成績だけではなく、人物評価に多様な人材をとという方針があったためという。

また、他大学の例では、最終面接を食事会という形で開催する企業があり、それに選ばれなかった学生がいたという。彼は落ち込むどころか、納得できないから食事会だけでも参加させてくれと強引に頼み込んで、その食事会に参加。そこで懸命に自己アピールした結果、採用されたという。

どちらの例も、狙って成功する話ではない。しかし、建前として断られたからといって、おとなしく引き下がるのではなく、諦めない姿勢が、この結果を生んだことだけは確かだ。

「たとえば、自社の説明会が定員に達しても電話一本もらえば受け付けますよ、と

言う企業は多いのです。大学に求人票をくれる企業でも、そういう企業が少なくない。むしろ、企業はそんな学生を待っている訳です」

理系学生が、要求されている履歴書などの他に自分の研究テーマについてのレポートを添付したり、本学の森ゼミの学生のように自分の名刺を作って渡したり、方法は様々。就職活動に、これだけあればいけないという正解はないし、これさえやれば安心という秘策もないのだ。企業によっても採用担当者によっても考え方は様々なのだ。

「就職活動の時期になってから、自分の学業成績など良くすることはできませんが、だからこそ、どんな方法を使ってでも、自分をアピールするための努力をしてほしいですね」

山崎センター長は、そう心構えを説きつつ、

「大企業の求人総数と、中堅・中小企業の求人総数を比べれば、後者が圧倒的に多いし、企業研究をすれば、有名でなくても優良企業はたくさんあるのが判るはず。この時期に来たら、大企業志向は捨てるべきです」

と、現実を見据えた活動を助言する。

キャリアカウンセラーによる就職相談

- ★日時 7月=27(火)~29(木)
8月=1(日)、3(火)~5(木)
9月=21(火)~23(木・祝)、28(火)~30(木)
10月=3(日)、5(火)~7(木)、12(火)~14(木)、
17(日)、19(火)~21(木)、24(日)、26(火)~28(木)
11月=4(木)、7(日)、9(火)~11(木)、14(日)、
16(火)~18(木)、21(日)、24(水)、25(木)、30(火)
12月=5(日)、7(火)~9(木)、14(火)
いずれも9時30分~17時30分。平日忙しい人は日曜日をご利用ください。
- ★場所 キャリアセンター内
- ★予約 キャリアセンターで予約してください。
電話 072-875-1670(学生専用)でも受け付けます。
- ★対象 2011年3月卒業予定者
- ☆備考 キャリアカウンセラーから進路状況について電話させていただきます。
- ★キャリアカウンセラー 吉中、増田、石川、高田、山中

スポーツ健康学科と オリックスとの協定による フィールドスタディ開催！

スポーツ健康学科とプロ野球オリックス・バファローズとの協定によるフィールドスタディが、6月18日から20日まで京セラドーム大阪で行われた。



球団施設を視察する学生たち

フィールドスタディは、スポーツ健康学科1回生が3日間に分かれて、オリックス球団職員によるスポーツビジネスについての講義を聴いたりアナウンス室・映像室・年間指定席などの球場諸施設を視察するもの。参加した学生は「自分が思っていた以上の人が裏側で支えているから、観客が満足し、選手たちが良い環境で練習・プレーできるんだなあ」と実感した。「試合だけに目をやるのではなく、演出や裏方さんの動きの部分に目を向けることで、多くのことに気づかされた」「子供から大人まで誰もが楽しめるようになっていて、そのための工夫がたくさん隠れていてビックリした」「選手もカッコイイけど、それ以上に裏でサポートしている人が楽しそうに仕事をしている姿を見ることができて良かった」などとフィールドスタディを振り返った。

また、この3日間の対戦カード・オリックス対日本ハム戦が「大阪産業大学シリーズ」として開催され、試合開始前の始球式と花束贈呈を本学関係者が務めた。1日目の始球式は、後援会長の米田正さん、2日目は機械工学科3回生でレーシングドライバーの三浦愛さん、3日目はスポーツ健康学科1回生的小林葵さんが担当した。3日間とも、ボールの投げ方などを本学硬式野球部卒業生でオリックス内野手の森山周選手から親切に教わることができ、3人とも始球式は成功。選手への花束贈呈は、スポーツ健康学科の学生6名が緊張した面持ちで務めた。

また、この3日間の対戦カード・オリックス対日本ハム戦が「大阪産業大学シリーズ」として開催され、試合開始前の始球式と花束贈呈を本学関係者が務めた。1日目の始球式は、後援会長の米田正さん、2日目は機械工学科3回生でレーシングドライバーの三浦愛さん、3日目はスポーツ健康学科1回生的小林葵さんが担当した。3日間とも、ボールの投げ方などを本学硬式野球部卒業生でオリックス内野手の森山周選手から親切に教わることができ、3人とも始球式は成功。選手への花束贈呈は、スポーツ健康学科の学生6名が緊張した面持ちで務めた。

三浦愛さん



米田正さん



小林葵さん

ん、2日目は機械工学科3回生でレーシングドライバーの三浦愛さん、3日目はスポーツ健康学科1回生的小林葵さんが担当した。3日間とも、ボールの投げ方などを本学硬式野球部卒業生でオリックス内野手の森山周選手から親切に教わることができ、3人とも始球式は成功。選手への花束贈呈は、スポーツ健康学科の学生6名が緊張した面持ちで務めた。



忠南大学校からは、社会科学部の姜秉洙学部長ら5名の教職員と20名の学生が、本学からは籠谷正則学部長ら6名の教職員が出席した。

今回の協定締結に向けては、今年1月8日に姜秉洙学部長や車載永言論学博士ら3名が来学され、籠谷学長・木村前人間環境学部長らと新しい視点での研修の実

施などの提案・協議が行われ、その後調整を経て調印の運びとなった。

今回、来日した20名の学生は記念すべき第1回目の研修生で、翌日早朝より4グループに分かれて、住吉大社、黒門市場、天神橋筋商店街など大阪の町に繰り出してフィールドスタディを行い、翌日学内PC室でリサーチをもとにプレゼンテー

ションを行った。今後は忠南大学校社会科学部と本学人間環境学部の学部間協定を予定している。

本学と忠南大学校が学術協力に関する基本協定締結

本学と大韓民国国立忠南大学校との学術協力に関する基本協定の締結が、6月25日(金)18時30分から東部キャンパス・クリスタルテラスで行われた。

忠南大学校

大田広域市儒城区弓洞220に本部を置く、1952年に設置された大韓民国の国立大学。2010年2月現在、学部生18,056名・大学院生4,681名が在籍。学部は15学部、大学院は10研究科を有する。

奈良くるみ選手が全仏、ウィンブルドンで大活躍！

●本学スポーツ健康学科1回生で硬式庭球部の奈良くるみ選手が、全仏に続く世界4大会2度目の本戦進出となったウィンブルドン選手権で見事初勝利を飾った。

6月21日からロンドン・オールイングランド・クラブで開催されたウィンブルドン選手権に出場した奈良選手は、本戦1回戦で世界115位のマリアナ・デューケ・マリノー(コロンビア)にストレート勝ちし、ウィンブルドン初出場で4大会初勝利を挙げた。18歳5ヶ月での勝利は、ウィンブルドンの日本女子としては史上2番目の年少勝利。続く2回戦では、世界ランク12位で第9シードの李娜(中国)にストレート負けを喫し、アジアの女王の壁にはね返され3回戦進出はならなかった。健闘した奈良選手は「本戦に上がれ、1回戦を勝てた。うれしいけれど、終わってみると、まだまだだなと思う。実力を上げていきたい」と悔しさをにじませた。

4大会本戦進出への挑戦は、5月23日からパリ・ローランギャロスで開催された全仏オープンから始まった。予選3回戦では第19シードのモニカ・ニクレスク(ルーマニア)と対戦し、全仏オープンの予選・本戦を通じた女子シングルの最長試合記録を更新する4時間42分の熱戦を制す健闘を見せ、本戦初進出を決めた。本戦1回戦では、世界ランク59位のアランチャ・パラ・サントニア(スペイン)の強打に対抗できずに完敗したが、奈良選手は「もっとレシーブ力を上げていきたい。全仏で頑張れたことは自信になった」と表情に充実感が溢れた。



ナダルとロディックが練習しているウィンブルドンの練習コートにて

大会結果

◆ウィンブルドン選手権

▽女子シングルス2回戦

奈良 ● 2-6 4-6 ○ 李娜(中国)

▽女子シングルス1回戦

奈良 ○ 6-4 6-2 ● マリアナ・デューケ・マリノー(コロンビア)

予選3回戦 奈良 ○ 7-6 6-4 ● Stephanie DUBOIS(カナダ)
予選2回戦 奈良 ○ 7-5 6-4 ● Tamira PASZEK(オーストリア)
予選1回戦 奈良 ○ 3-6 6-3 6-2 ● Sophie FERGUSON(オーストラリア)

◆全仏オープン

▽女子シングルス1回戦

奈良 ● 2-6 2-6 ○ アランチャ・パラ・サントニア(スペイン)

予選3回戦 奈良 ○ 4-6 7-6 10-8 ● モニカ・ニクレスク(ルーマニア)
予選2回戦 奈良 ○ 6-2 6-4 ● 韓馨蘊(中国)
予選1回戦 奈良 ○ 6-2 6-4 ● ユリアナ・フェダク(ウクライナ)

女子硬式庭球部がインカレ初出場！

●5月29日から6月7日にかけて開催された関西学生春季テニストーナメント戦で、榎田舞選手(スポ健3回)=写真右=が3位に、早瀬楓選手(文化1回)=写真左=がベスト32入りを果たし、8月25日から行われる全日本学生テニス選手権大会への出場権を獲得した。全日本出場は庭球部史上初めての快挙。全日本出場を決めた2人に話を聞いた。

——おめでとうございます。今大会へは、どんなことを意識して臨まれましたか。

榎田 私はこれまで、練習でできることが本番でできないことがありました。そこで、練習中から自分にプレッシャーをかけ、本番だと思って打つイメージトレーニングを繰り返したことで、緊張することなく本来のプレーができました。

早瀬 私は、高校時代の相手よりミスの少ない大学生相手に、ペースをつかませないようミスを減らして丁寧にプレーすることを心がけました。

——早々と本戦2回戦で榎田選手と早瀬選手が当たってしまいましたが、何か意識しましたか。

榎田 1セット目は後輩には負けたくない意識してしまい、結局セットを落とし

てしまいました。2セット目以降は1セット目を落としたことで開き直ることができ、意識せずにプレーできました。

早瀬 目の前の試合を戦うことに集中し、特に意識しないでプレーしようとしたのですが、1セット目をとったことで、逆にペースを乱し、立て直すことができませんでした。

——試合前のリラックス方法などがありましたら教えてください。

榎田 音楽を聴いて、集中力を高めています。乗りのいい曲を聴いてから試合に臨みます。

早瀬 私も音楽を聴いています。集中しすぎて試合に入れ込みすぎることもあるので、ゆったりした音楽を聴いてリラックスするようにしています。



——最後に8月の全国大会に向けて、意気込みを聞かせてください。

榎田 攻めの気持ちを忘れず、自分の力を出し切りたいです。

早瀬 自分の力を出し切り優勝したいです。

——それでは、ご活躍をお祈りしています。本日はどうもありがとうございました。

科学・技術フェスタ in 京都に ソーラーカーを出展！

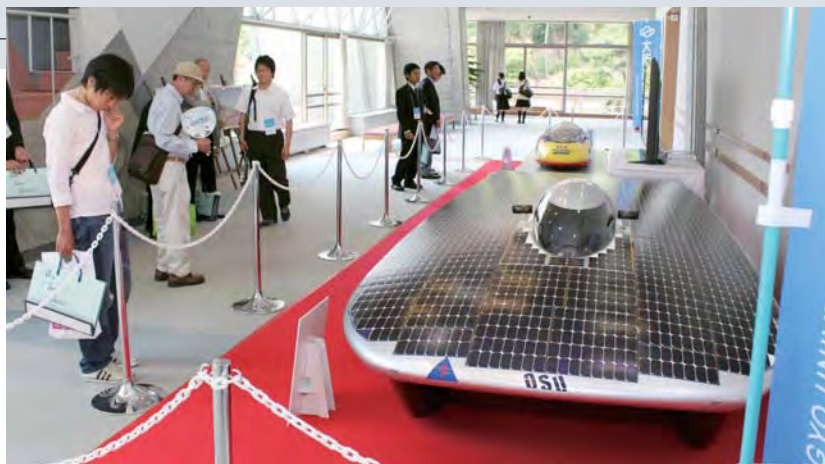
●「科学・技術フェスタ in 京都」が、6月5日(土)に国立京都国際会館で内閣府や日本経済団体連合会などの主催により開催され、本学からソーラーカー=写真右上=やオキシライドレーサー=写真左下=を出展した。

高校生等を対象とした説明ブースでは「大阪産業大学におけるクリーンエネルギーを利用した車の研究紹介」と題し、ガソリンに頼らないクリーンエネルギーを利用した次世代車のソーラーカーや燃料電池自動



車の開発・研究状況を紹介。展示コーナーでも「OSUソーラーカープロジェクト」が製作し、各種国際大会で優勝した実績をもつソーラーカーと「乾電池」で動く世界最速の車で平均時速105.95キロがギネス世界記録にも認定された OXYRIDO RACER を出展。プロジェクトの学生が来場者への説明に当たった。

今年のフェスタは、「めざせ！未来の科学者」をテーマに、科学・技術への関心を高めるためにノーベル賞受賞者による講演会や高校生等を対象とする体験型の「科学・技術教室」などのイベントを、関係機関及び企業の協力のもと開催。他に、高校生と



科学者との討論会や日本学生科学賞の受賞作品「高校の部」の発表・展示、「高専ロボコン2009」受賞ロボット・デモンストレーションなども行われた。

当日は、中高生の理系希望者をはじめ産官学の幅広い分野の団体から5,121人の来場者があった。来場の京都の私立中学3年生の女子生徒は、「附属高校に進学するので、今日は自分が考えている理系分野の大学の研究を見学に来ました」。また、大阪の市立高校1年生の男子生徒も「高校で科学部に所属しており、ロボットを中心に見に来ました」という通り、展示車を興味深く見学していた。

やり投げで関西インカレ2連覇！ 全日本学生選手権でも第5位に！

●経営学部4回生の村田英俊さんが、やり投げで関西インカレ2制覇と全日本学生個人選手権大会で5位入賞を果たした。9月には、全日本インカレが控えており、最後の試合に向けての意気込みを聞いた。

村田さんは、八幡商業高校時代に所属していた硬式野球部が甲子園で敗退したあと、完全燃焼できなかったと、もともと興味があったやり投げへの転向を決意。3年生の夏に陸上部に入部したという異色の存在。さっそく我流で練習し、高校卒業までに2回の試合に出場。2回目には60mを投げ、一躍県のトップ選手に。大学進学は、やり投げを続けたいと陸上部があり商業高校で学んだ内容を深められる大産大経営学部へ。しかし、入学してみてビックリ。練習場所のグラウンドが狭く、やりを投げるができないことが分かったが、そこは生来の前向きな性格通り、環境に恵まれなくても、できることをやろうと基本的なことを繰り返すことに専念するとともに体力トレーニングに励みハンデを克服していった。やり投げの実践練習は、週1・2回短距離チームと合同で出向く尼崎記念公園グラウンドで行う。やり投げの専門家に指導を仰いだのは、母校の先生の知り合いの方に少し教わっ

た程度。殆ど自主的に専門書などからヒントを得ながら工夫してきたという。

大学での戦績は、1回生で関西4位、2回生で3位、3・4回生で優勝と階段を上るように成績を上げてきた。5月に行われた関西インカレでは自己新となる70m42(大会新)を記録し、2部の最優秀選手にも選ばれた。この記録は今年全日本学生ランク7位に位置する。全日本学生個人選手権大会では66m84と記録は伸びなかったが、5位に食い込んだ。また、7月2・3日開催の西日本インカレで3位入賞、7月10・11日開催の滋賀県選手権大会でも大会新で3連覇した。

村田さんに、記録を伸ばしてきた理由を尋ねると、監督の紹介で、スポーツ健康学科の三村寛先生にメンタルトレーニングを週1回受けるようになって、気持ちの持ち様が変わったことが大きかったという。具体的には、「試合で緊張しなくなった」「今までは集団の中の一人であったが、今は自



分がどの位置に居るか分かるようになった(自己確立)」。また、練習に対する考え方も変わった。「例えばダッシュ1本の意味。それがどうつながっていくか」など。

学生時代最後の大会となる9月の全日本インカレへ向けて、未完の利器は、「これまで同様自己流で練習を積み上げて大会に挑む」と、特に浮ついたところが見られない冷静さが、頼もしく映る。

最後に将来の夢を聴くと、「オリンピックで金メダルを取りたい」とどっかい夢を披露してくれた。就職も陸上が続けられる運送会社に決めるつもりだとか。今後の活躍を楽しみにしたい。

えっ、大学で運動会!? 国際色豊かに、にぎやかに

●国際交流を目的としたイベントの第3弾として「大運動会」が、「大学で運動会?」と驚かれる方も多い中、5月23日に本学総合体育館で初開催された。

当日は、中国・韓国・台湾からの留学生と日本人学生や教職員ら41名が参加。種目はパン食い競争、大縄跳び・借り物の競争・綱引き・コスチュームレース・玉入れ・二人三脚・ふうせん割りなど日本ではおなじみの内容がずらり。しかし、外国人留学生は来日前に日本のドラマなどで見たことがあるだけで実際に参加するのは初めてという学生が殆ど。参加者を当日の抽選で赤・青・黄・緑の4チームに分けて即席チームを編成し対抗戦形式で競った。

大縄跳びでは、即席チームとは思えない

チームワークの良さで全員が掛け声をかけ合い息のあったジャンプで高得点を記録するチームも出現。走者が選んだ仮装アイテムを教職員に着せて一緒にゴールするコスチュームレースでは、普段見られない教職員の風貌に学生達は目を輝かせて大喜び。おもしろ風船割りでは、バッドをおでこにあて5回転したあと風船をお尻で割りゴールする単純な競技だったが、5回転のあとは目が回りヨロヨロとした足取りの中、ゴールとは全く違う方向に走り出す学生も多く見られ大いに盛り



り上がった。

最後のチーム対抗リレーでは、黄チームの選手が下位から見事な逆転で2位の青チームを抜き1位に肉薄する場面も繰り広げた。結局、序盤から強さを見せていた赤チームが逃げ切り見事第1回国際交流大運動会の優勝トロフィーを手に入れた。このようにイベントを通じた異文化交流を活発に推進するために国際交流課では今後もイベントを開催していくという。



野崎商店街の空き店舗利用 事業に本学から初参加!

●野崎参道商店街の空き店舗を利用して、6月27日(日)に本学文化会鉄道研究部がミニチュア電車を走らせ、見学に訪れた子どもたちが模擬運転などを楽しんだ。

な事業は、無料休憩所のほか英会話スクールや保険相談会などを行っており、昨年12月には、落語寄席や手打ち蕎麦試食会も開催された。

本学からの事業参加は今回の鉄道研究部が初めて。部員は、「PR不足から思ったほど見学者数が伸びなかった。次回は小学校などへ事前にPRしたい」と今後への意欲を見せていた。当日は文化会本部の役員も視

察に訪れ、今後の他クラブの参加の可能性に関する調査を行った。事業の世話役の野崎参道商店街振興組合の山田副会長からは「最初としては上出来。回を重ねる毎に見学者は増えるので、これからも続けてもらいたい」との温かいアドバイスを頂いた。

他にも、流通学科の津田ゼミの学生たちがアンケート調査などで、野崎参道商店街の活性化のために一役買っている。

空き店舗利用の取り組みは、2年前に野崎参道商店街振興組合が大阪府から商店街活性化補助事業に係る補助金を受けて始めたのがきっかけ。現在は「NPO法人住まいみまもりたい」が空き店舗を借り上げ、無料休憩所として活用を続けている。定期的

夏の
おすすめツアー編

Happy
Summer

OSU トラベルセンター

クラブ・サークル・ゼミ合宿も無料相談致します。



夏はやっぱり 沖縄!!

貸切コテージ&
那覇市内ホテルプラン3日間
(期間中レンタカー付き)

23,800 円～

9月の沖縄はたいへん混みます。
ご予約はお早めに!!



近郊 海水浴

①白浜ビーチ ジュノンガーデン
グループにおすすめ!!
(1泊食事なし・4～5名1室)

2,000 円～

②小豆島 格安キャンペーン
往復SHIP+宿泊(1泊2日プラン)
5,500 円～

富士登山

夜行バス3日間プラン
(添乗員・登山ガイド付き)
18,000 円～ (大特価)

ナガシマスパーランド
(日帰りバスプラン)

①往復バス+
乗り物乗り放題券付

6,000 円～

②往復バス+プール入場券付
5,000 円～

大自然を満喫!新登場!!

大阪・京都→
上高地・白馬・立山・飛騨高山
片道バス 5,500 円～

沖縄&北海道プラン特別割引(7月～9月)
旅行代金 20,000 円～29,999 円の場合

1,000 円引

OSU トラベルセンター

沖縄&北海道プラン特別割引(7月～9月)
旅行代金 30,000 円～39,999 円の場合

1,500 円引

OSU トラベルセンター

沖縄&北海道プラン特別割引(7月～9月)
旅行代金 40,000 円～49,999 円の場合

2,000 円引

OSU トラベルセンター

旅行代金 50,000 円以上の場合、
予約時にお問い合わせ下さい!

OSU トラベルセンター(12号館1階)

TEL: 072-870-1601 (内線 4256・4255)
E-mail: osu@travelnippou.co.jp

夏休み中も営業致します。
(土・日・祭日は除く)

大産大附属中学・高校

NZ研修報告

中学

産大中学3年生の80名は、5月13日(木)～20日(木)の日程で南半球にある大自然の国・ニュージーランドを訪れた。

私達は関西国際空港から約11時間の彼方にあるオークランド空港を目指した。殆どの生徒が初めての海外とあって、行きの航空機内は感動と緊張の空気が渦巻いていた。

ニュージーランドの季節は初秋。気温は10度から25度、湿度は低く、1週間を



交流校のセントピーターカソリックスクールの生徒との交流風景

通して本当に素晴らしい天候に恵まれた。食事もおいしく頂いた。特に、ニュージーランドの郷土料理ハンギの美味しさは格別だった。訪れる各地で大自然に触れ、その中でびびる動物たちに出会った。

学校交流会では、現地の子供たちとラグビー、ダンス、バスケットボール、バレーボールを楽しみ、一緒に歌を歌った。言葉は通じなくても心が通じたひとコマだった。2泊3日のファームステイでは、ホストファミリーと一生の思い出をつくれた。最後の日、抱き合って別れを惜しんでいた生徒たちを見て心からホストの方に感謝を述べたいと思う。Thanks.

1週間という短い期間だったが、生徒一人一人の一生の宝物になった、そんなニュージーランド研修だった。



シーブドッグと記念撮影(アグロドームにて)



農場見学

クラブ活動の記録(高校)

■ウエイトリフティング部

○第12回アジアユース競技選手権大会 個人3位・白草翔太(1P1)○平成22年度大阪高等学校春季競技大会兼近畿大会・全国高校総体大阪府予選▽団体2位36点▽個人56kg級4位・深尾翔(2U2)、62kg級1位・白草翔太(1P1)★、69kg級1位・石堂謙登(3U6)★、69kg級4位・浅野幸太郎(2U6)、69kg級3位・中川智治(2A4)、77kg級4位・雁瀬祐志(3A5)、85kg級2位・水野大樹(3E2)、+105kg級1位・森本啓太(3E1)★＝★印の3選手が8月7日～11日に沖縄県八重瀬町で開催される全国高校総体への出場を決めた。○第43回近畿高等学校選手権大会(6月18～20日京都府ジーエスユアサ体育館)団体3位/28校 得点15点※朝日新聞社から3位賞受賞▽個人62kg級1位・白草(スナッチ103kg大会新記録)、69kg級4位・石堂、69kg級13位・中川、85kg級9位・水野、+105kg級2位・森本

■自転車部

○平成22年度大阪高体連春季大会兼近畿大会予選会(4/24～25関西サイクルスポーツセンター)ポイントレース(16km)2位・穂積昂祐(3A5)▽インディヴィデュアル・パーシュート(3km)3位・穂積、4位・松田智史(3U3)▽スクラッチ(6km)1位・野久保良一(3U5)▽速度競争(4km)3位・穂積▽タイム・トライアル(1km)4位・野久保▽スプリント2位・野久保▽チーム・スプリント2位▽総合成績3位○第47回近畿高等学校自転車競技大会・ロードの部・インターハイ予選(5/30 京都府美山町)団体6位入賞

■テニス部

○平成22年度大阪高校春季テニス大会(3/31～5/16STG舞洲、靖鈴池公園他)男子シングルス3位 仲村元希(2P2)、ベスト32 良永匡隆(2P2)、ベスト64 高

村将司(3U5)、守澤啓佑(2U6)、飛田悠真(2P1)、ベスト128 上原大地、村井達哉(3U1)、長沼大志(3P1)、佐々木愛士(2A5)、新本成孝(2P1)男子ダブルス 準優勝 山岡兼太(3P1)・仲村組、ベスト32 守澤・良永組、飛田・福本優耶(2P1)組、ベスト64 村井・深尾拓矢(3U2)組、高村・長沼組▽男子団体優勝 山岡、守澤、仲村、良永、内田、中村▽女子シングルス 優勝 斉藤絢(3E1)、3位 岡本佳奈(〃)、ベスト32 川端さき(〃)、ベスト64 幾野ちなつ(2E2)▽女子ダブルス 優勝 岡本・斉藤組、ベスト32 川端・幾野組▽女子団体 3位 岡本、斉藤、貝原沙也香(2E1)、幾野、切本沙希(1U2)、中川知子(1U2)＝全国高校総体の男子シングルスに仲村、内田、男子ダブルスに内田・中村組が、女子シングルスに岡本、斉藤、女子ダブルスに岡本・斉藤組が、さらに男子団体の部に、山岡、守澤、仲村、良永、内田、中村の出場が決定。○第85回大阪毎日オープン選手権大会(5/16～30 朝テニスセンター)女子シングルスベスト16 幾野▽女子ダブルス優勝 岡本・斉藤組○近畿選抜テニス大会(6/18～20 滋賀県立長浜ドーム)男子シングルス 準優勝 内田、ベスト17 仲村▽男子ダブルス第3位 内田・中村組▽男子団体第3位 山岡、守澤、仲村、良永、内田、中村▽女子シングルスベスト8 岡本、ベスト20 斉藤▽女子ダブルスベスト8 岡本・斉藤組

■アメリカンフットボール部

○大阪高等学校春季大会(4/10～5/4エキスポフラッシュフィールド)準優勝
○関西高等学校選手権大会▽1回戦(5/30長浜ドーム)34-0北津▽2回戦(6/6王子スタジアム)0-28関西学院高等部 ベスト8

桂雀々師匠を 迎えての芸術鑑賞

中学

高校



桂雀々師匠



桂紅雀さん

今年の芸術鑑賞会は古典落語。6月12日と翌日の13日の2日間で、保護者対象の講演会を含め4回、桂雀々師匠たちによる古典落語を堪能した。

落語の歴史の説明から始まり、落語家の独特の所作や決まり事のレクチャーの後、教員と生徒が一人ずつ高座に座っての落語体験に温かい拍手が送られた。さすがプロの貫禄で、個性豊かな桂紅雀さんや桂都んばさんによる落語は産大中高生を魅了し、桂雀々師匠の登場で最高潮

に達した。『必死のパッチ』の著者らしい人間味溢れるオーラと話芸との出会いは、生徒・保護者共々忘れ難い、心に残る芸術鑑賞の日となった。



生徒代表から花束贈呈

大阪桐蔭中学・高校

NZ研修及び夏季研修を実施

高校

大阪桐蔭高校2年生は6月12日から3班に分かれてワイトモ→ロトルア→オークランドを巡るニュージーランド研修を実施した。

ワイトモの鍾乳洞では、宮崎駿「天空の城ラピュタ」で飛行石が光るシーンのモチーフになったとも言われている、土ボタルを見るために、真っ暗な洞窟を船で進み、神秘的な光を体験した。

ロトルアでは、アグロドームでの羊の毛刈りショーやトラクターでの牧場巡りを楽しんだ後、市内の散策でニュージー

ランドの先住民民族マオリ族の文化遺産に触れた。ホテル

ではマオリの伝統料理ハンギを食べ、マオリの民族舞踊(ハカ)を楽しんだ。指名された生徒、教員が舞台上でハカを踊る一幕もあり、大いに盛り上がった。

旅の最後はオークランド。AIS語学学校での研修では、ネイティブ英語に戸惑いながらも、奮闘する生徒たちの姿が印象的だった。

ほぼ南北対象の緯度に位置し、同じく島国でありながら、工業国家としての道

を歩んだ日本と農業国家としての道を選択したニュージーランド。研修で異国の文化や伝統に触れて、物事を多面的に見る姿勢や積極的な精神を養うことにつながったのではないかと感じている。

なお、同時期に1年生は広島県みろくの里にて夏季研修を実施し、カッター訓練、陶芸教室、ホロコースト記念館見学などを通じて、集団活動における規律と友情の大切さを学んだ。



夏季研修を実施

中学

大阪桐蔭中学校では、1年生が小豆島星くずの村、2年生が高山・郡上八幡、3年生が比叡山延暦寺での夏季研修を6月17日から19日にかけて行った。

1年生は、理科に対する興味・関心を

高めるために、LEDを活用した光の色の性質や金貨・銀貨作りなどの理科実験、二十四の瞳映画村の見学。2年生は、白川郷の世界遺産、高山陣屋や明治村などの文化遺産、白山信仰や郡上太鼓などの郷土史に触れる内容。3年生は、普段とは全く異なる環境に身を置き、法話、座禅、写経=写真=を体験することにより

自己を見つめ直し、何事にも感謝する心を育んだ。



延暦寺会館での写経(中3)

高校

女子サッカー部が
関西初制覇！

6月13日から6月21日まで堺NTCなどで開催された関西高校女子選手権大会兼全日本高校女子選手権大会関西予選に出場した女子サッカー部が息詰まる接戦を制し、念願の初制覇を達成した=写真。

準決勝で対戦した日ノ本学園には、創部以来公式戦で一度も勝利することができず苦杯を舐め続けてきたが、PK戦までもつれ込んだ接戦をチーム全員の執念で勝ち取ることができた。この結果、7月下旬に静岡県磐田市で開催される全日本高校女子サッカー選手権大会に関西第一代表として3年振り2回目の出場を決めた。

▽1回戦27-0神島(和歌山県)▽準決勝1-1(PK4-3)日ノ本学園(兵庫県)▽決勝1-0大商学園

クラブ活動の記録(高校)

■硬式野球部

○春季近畿地区大会大阪府予選(5/2~2)2回戦17-0大阪青凌高(5回コールド)、3回戦13-3東大阪柏原高(6回コールド)、4回戦8-3大田浪商高、5回戦13-0今宮工科高(5回コールド)、準々決勝0-3履正社高

■男子サッカー部

○JFAプリンスリーグU-18(高円宮杯出場決定戦4/11~6/19)1-2京都サンガ、4-3 科学技术高、1-5滝川第二高、3-0京都橘高、1-0野洲高、0-2セレッソ大阪U-18、0-3ヴィッセル神戸※関西リーグ第1部で第5位となり7/4~7/17に堺NTC他で開催される高円宮杯出場決定戦への出場が決定。

■女子サッカー部

○大阪高校新人大会女子の部優勝(2/7~2/21長居第2競技場他)▽準決勝17-0合同Aチーム▽決勝3-1大商学園○大阪高校春季大会女子の部準優勝(4/25~5/9堺NTC他)▽1回戦10-0合同Bチーム▽決勝リーグ0-1大商学園、44-0此花学院、6-0星翔※関西高校女子サッカー選手権大会への出場が決定。

■ラグビー部

○近畿高校大会(3/21~3/27天理大学白川グラウンド)1回戦26-27京都成章高○大阪高校総合体育大会(4/11~5/16東大阪グラウンド他)▽リーグ戦86-0関大一高、75-0茨木高、48-11近大附高※リーグ戦1位通過▽順位決定トーナメント38-35東海大仰星高▽決勝24-38大阪朝鮮高※全国高校大会大阪府予選のAシードを獲得。

■ゴルフ部

○大阪府高校選手権大会(男子5/17・女子5/6)関西大

会進出者【男子】高子風順、笹尾 諒、安留 魁【女子】千畑友歌里、志垣ゆえみ、守随麻衣○関西大会(6/26~27)

■卓球部

○大阪高校選手権大会▽学校対抗の部優勝<2次トーナメント>1回戦3-0近大附高、準々決勝3-0金光大阪<決勝リーグ>1回戦3-0城東工、2回戦3-0浪速、3回戦3-0上宮(メンバー=山内、櫻井、山上、川上、政本(孟)、奥山、福島、高田)▽シングルの部(5/4~5/30岸和田市総合体育館他)<決勝リーグ>2位山内6勝1敗、4位奥山4勝3敗、6位山上2勝5敗、7位桜井1勝6敗▽ダブルスの部(5/5、6/12大阪市立千島体育館)<決勝リーグ>優勝=山内・奥山組3勝、4位=高田・福島組3敗※近畿高校選手権大会(7/26~28グリーンアリーナ神戸)には、学校対抗の部及びシングルの部に山内、櫻井、山上、川上、政本(孟)、奥山、政本(剛)、高田、長沼が、ダブルスの部に山内・奥山組、高田・福島組、川上・山上組、櫻井・政本(孟)組が出場決定※全国高校選手権大会(8/7~12沖縄県宜野湾市)には、学校対抗の部で13年連続18回目の出場、シングルの部に山内、奥山、ダブルスの部に山内・奥山組の出場が決定。

■女子バスケットボール部

(※Ⅲ類・本年4月創部、1年生のみで初の公式戦出場)○大阪高校選手権大会(4/11~5/8)ベスト16進出▽1回戦76-55福井高▽2回戦101-38北千里高▽3回戦105-57高石高▽4回戦131-55箕面高▽5回戦98-65沢愛高▽6回戦52-104樟蔭東高

クラブ活動の記録(大学)

★体育系クラブ★

■アメリカンフットボール部

○西日本学生大会(5/9王子スタジアム)準決勝30-6 大阪大学、決勝7-64 龍谷大

■アーチェリー部

○男子関西学生リーグ戦(4/4~5/5各大学)2部Bブロック4位・1勝3敗: 4553-4022阪南大、4312-884帝塚山大(記録会)、4421-4680京園大、4589-4600京産大、4510-4651兵庫県立大○女子関西学生リーグ戦(4/4~5/5各大学)2部Aブロック1位・4勝0敗: 2864-2295関外大、2911-2620滋大、2938-2599大府大、2910-2899龍谷大、2849-4647京大・1453経法大(記録会)○女子関西学生リーグ戦(入替戦)(5/9大経大)2889-2900京府大、2889-2889京都大、2889-2906大阪大 ※1部昇格ならず○大阪府民体育大会兼国体一次選考会(5/16星降る広場)リカーブ女子: 宮崎圭子(スポ健2回)、馬野枝里子(スポ健1回)、浦田真衣(経営4回)、リカーブ男子: 楠真司(交機1回) ※以上4名が一次選考会通過○国体奈良県一次選考会(5/16星降る広場)リカーブ男子: 和田圭介(情報3回) ※一次選考会通過○同二次選考会(5/30浅古アーチェリー場)同: 和田 ※二次選考会通過○同三次選考会(6/6浅古)同: 和田 ※三次選考会通過ならず○関西学生テクニカルカップ(6/6大阪大学)リカーブ男子19位: 松井聡之(報3回)○国体大阪府二次選考会(6/6浜寺)リカーブ男子: 楠、同女子: 馬野・宮崎 ※以上3名が二次選考会通過

○同最終選考会(6/20浜寺)リカーブ男子: 楠、同女子: 馬野・宮崎 ※全員最終選考会通過ならず

■空手道部

○関西学生個人選手権大会(4/29兵庫県立総合体育館)男子-67kg級5回戦敗退: 田代大周(経済1回)、4回戦敗退: 田代幸太郎(経済1回)、3回戦敗退: 山下諒(経営3回)、女子-55kg級3回戦敗退: 豊田真論(経営2回)・勝岡未来(スポ健1回)○西日本大学空手道選手権大会(5/16山口市維新公園アリーナ)男子: 1回戦4-1九州大、2回戦: 0-5近大工学部、女子: 1回戦0-2天理大○全日本学生空手道選手権大会並びに東西対抗戦(6/20大阪市中央体育館)男子個人組手: 2回戦敗退: 山下

■弓道部

○新人戦(3/28~4/4各大学弓道場)1回戦40-35大府大、2回戦36-48甲南大

■剣道部

○大阪学生選手権大会・大阪学生女子選手権大会(4/18大産大)男子個人ベスト16: 藤本忠直(経営3回)・平山博昭(経済4回)、3回戦敗退: 高山昌季(経済3回)・中平祥成(経済3回)、女子個人ベスト8: 田中香帆(経済3回)、同16: 安藤美穂(スポ健2回)・三木悠里衣(スポ健3回)○関西学生選手権大会(5/16舞洲アリーナ)女子個人ベスト32: 井口未来(スポ健3回)・佐々木彩乃(生活3回)○西日本学生大会・西日本女子学生大会(5/28~30福岡市民体育館)男子団体2回戦敗退: 1回戦2-1宮崎産大・2回戦1-3京都大、女子団体3回戦敗退: 1回戦5-0長崎県大・2回戦1-0京都大・3回戦0-0(代表戦)西南院大

■硬式庭球部

○みまさか湯郷オープントーナメント2010(4/20~23かつた運動公園コート)ベスト16: 鈴木麻友(スポ健1回)○関西学生春季トーナメント(予選)(4/24~5/5各大学コート)男子シングルス: 浜田真宏(文化4回)・北村駿(経済2回)、女子シングルス: 榎田舞(スポ健3回)、同ダブルス: 榎田・鈴木組 ※以上3名と1組が本戦出場決定○関西オープン選手権大会(5/15~5/22朝センター)女子シングルス予選2回戦敗退: 山口藍(スポ健2回)・横山菜里(文化1回)、同本戦1回戦敗退: 鈴木、女子ダブルス予選決勝敗退: 鈴木・横山組

■硬式野球部

○阪神大学春季リーグ戦(4/4~5/30万博球場他)1部3位(7勝6敗・勝点3)2-4.4-0.2-1天理大、5-4.0-4.4-1帝塚山大、4-3.6-4関外大、2-0.0-8.0-5大休大、2-3.5-11関国大

■ゴルフ部

○関西学生男子連盟杯(予選)(4/5能勢カントリー倶楽部)84福岡高啓(流通4回)、81杉本晃行(経済3回)、84胡桃祥二(スポ健1回)、74小宮路真司(スポ健3回)、80松田聖也(経済2回)、88松田好司(経済1回) ※小宮路と松田聖也が本戦へ出場決定。○関西学生春季2・3部学校対抗戦(4/21~22有馬ロイヤルゴルフ倶楽部)2部6位697: 福岡176、杉本168、松田聖179、松田好174○関西学生男子連盟杯(4/13~15城陽カントリー倶楽部)95小

宮路・81松田聖 ○関西学生男子5月度月例杯(5/21千刈カンツリークラブ)2位75林貴映(経済4回)、12位タイ82杉本、23位タイ87福岡、同87松田聖、53位タイ103石中知人(スポ健2回)○関西学生女子5月度月例杯(5/21千刈カンツリークラブ)1位75小猿裕子(スポ健2回)、5位タイ94田中蘭子(スポ健2回)○関西学生女子連盟杯(4/27~28奈良柳生カントリークラブ)33位177小猿○関西学生男子春季新人戦(6/21大阪ゴルフクラブ)11位タイ81松田好・17位タイ83胡桃・22位タイ85小西祥平(経済1回)・43位タイ92阪本貴之(経営1回)・53位タイ99石中

■サイクリング部

○チャレンジサイクルロードレース(4/4日本サイクルスポーツセンター)カテゴリーA-U・41位: 伊勢洋人(スポ健3回)○春普及大会(4/11向日町競輪場)スクラッチ決勝10位・ポイント決勝6位・速度競争決勝7位: 剣持草(交機4回)、スクラッチ決勝6位: 藤村俊之(交機3回)○全日本学生ロードレースカップシリーズ 菜の花飯山ラウンド(4/17~18長野県飯山市)クラス(1+2)+学生ヒルクライム15位: 剣持、同22位: 伊勢、クラス(1+2)+学生クリテリウム20位: 伊勢、クラス(3)+学生ヒルクライム96位: 藤村○チャレンジリーグ2010春長良川クリテリウム(4/25国営木曽三川公園内長良川)エリート決勝2位: 藤村○普及大会(4/25大津びわこ競輪場)ポイントレース決勝3位: 剣持○全日本学生選手権クリテリウム大会(5/2立命館大学びわ湖草津キャンパス)学生決勝14位: 伊勢・21位: 剣持、学生予選32位: 小池貴裕(情報1回)・39位: 藤村○ツアー・オブ・ジャパン(5/16~23堺・奈良他)澤田賢匠(交機3回)区間順位: 堺59位・奈良56位・美濃81位・南信州77位・富士山65位・伊豆66位・東京30位○西日本学生選手権大会(5/22~23向日町競輪場)個人ロードレース(インディヴィデュアル・パーシュート)決勝7位 剣持、(ケイリン)総合10位藤村、チームスプリント決勝4位

■サッカー部

○関西学生リーグ(前期)(4/4~6/20鶴見緑地球技場他)1部9位: 3勝7敗1分(勝ち点10)0-4阪南大、0-1立命大、1-2びわこ大、0-1関西大、2-3関学大、0-2同大、2-1関国大、0-3桃学大、3-3、大院大、2-1近大、1-0甲南大

■自動車部

三浦愛(機械3回)選手が以下の成績を残した。

○Max チャレンジ猪名川シリーズRd1(2/13~14猪名川サーキット)ファイナル1位・予選3位・公式予選2位/出走数8台○鈴鹿選手権Rd1(三重)(2/26~28鈴鹿サーキット)ファイナル10位/予選16位/公式予選13位/出走数34台○Max チャレンジ猪名川シリーズRd2(3/20~21猪名川サーキット)ファイナル3位・予選3位・公式予選3位/出走数8台○鈴鹿選手権Rd2(三重)(4/9~11鈴鹿サーキット)ファイナル10位/予選15位/公式予選18位/出走数34台○Max チャレンジ猪名川シリーズRd3(4/24~25猪名川サーキット)ファイナル5位・予選4位・公式予選4位/出走数13台○鈴鹿選手権Rd3(三重)(4/30~5/2鈴鹿サーキット)ファイナル10位/予選3位/公式予選2位/出走数38台○Max チャレンジ関西シリーズRd3(5/30~31名阪スポーツランド)ファイナル3位・予選4位・公式予選4位/出走数7台

■柔道部

○全日本ジュニア予選大阪大会(5/2堺市立大浜体育館)個人+100kg級準優勝: 脇坂博也(スポ健1回)・3回戦敗退: 鈴木徹(経営1回)、-100kg級準優勝: 北村和也(経営1回)、-73kg級3位: 横川直哉(スポ健1回)○第60回関西学生優勝大会(5/27尼崎市記念公園総合体育館)団体・7人制2回戦敗退: 1回戦7-0 神院大・2回戦0-7近畿大・敗者復活戦2-3甲南大

■準硬式野球部

○西都6大学春季リーグ戦(3/29~4/30尼崎記念球場他)1部3位(4勝5敗1分勝点13)5-12.4-11桃学大、2-10.4-6京産大、5-3.2-2摂南大、10-9.3-10奈教大、4-2.7-5大手前大○西都6大学トーナメント大会(5/2~5/5尼崎記念球場他)1回戦: 6-7京教大

■体操同志会

○関西学生選手権大会(4/17~4/18和歌山県立体育館)45位/83人: 床9.100/あん馬6.800/つり輪8.700/跳馬11.600/平行棒9.400/鉄棒10.100/合計55.700辻典弥(スポ健2回)○西日本学生体操選手権大会(5/21~5/23スカイホール豊田)136位/193人: 床9.000/あん馬8.100/つり輪9.150/跳馬12.500/平行棒8.950/鉄棒8.800/合計56.500辻典弥

■テコンドー部

○ジャパン WATA オープンインターナショナルチャンピオンシップ(4/25堺市大浜体育館)一般男子上級-72kg3位: 中西昂平(機械4回)、同バンダ

ム2位：小森悠司(文化4回)、同フィン3位：宮本悠平(経済4回)、同フ
ライ3位：大橋和真(機械1回)○大阪府選手権大会(6/6住吉スポーツセン
ター)-63kg級・上級3位：小森、初級2位：杉森淳(流通2回)・同3位：坂
根寛輝(経済1回)、-74kg級・初級2位：堀尾和行(機械2回)、-68kg級初
級3位：牛窪弘志(経済2回)、-58kg級・初級3位：大橋・同2位：千葉晃
裕(経済1回)、+88kg級・初級2位：筒井公平(文化1年)

■日本拳法部

○西日本学生選手権大会(4/25大阪府立体育館)【団体】1回戦4-7大経大
○昇段昇級審査会(4/29豊中市立武道館)【二段昇段】杉内栄治(環境2回)
・早見将太(スポ健2回)○春季大阪府民体育大会(5/16大阪市中央体育館)
【個人戦】準優勝：杉内、2回戦敗退：宮川貴志(経営1回)、1回戦敗退：
有重亘(機械3回)○全国大学選抜選手権大会(6/6早稲田大学記念講堂)団
体2回戦敗退(ベスト16)：1回戦4-(1)-0東洋大、2回戦1-4桃学大○西日
本学生個人選手権大会(6/13吹田市立武道館)個人3回戦敗退(ベスト8)：
有重、2回戦敗退：丸山裕太郎(経済4回)、早見、杉内、1回戦敗退：宮
川、下室明広(スポ健3回)

■バスケットボール部 [男子]

○春季強化リーグ(3/27~4/4大阪商業大学)53-64福経大、71-73大商大、
64-62中京大、63-61大院大○第37回関西学生選手権大会(4/17~5/5近畿
大学記念館他)ベスト16：3回戦68-73関学大、2回戦108-62桃学大○第60
回西日本学生選手権大会(5/29~6/6大阪府立体育館他)ベスト8：準々決
勝48-75天理大、4回戦92-75び蹊大、3回戦76-68龍谷大 ※1回戦・2回
戦はシードにより免除

■バドミントン部

○大阪学生選手権(4/20~4/28大阪市立中央体育館)男子団体1部3位1勝
2敗：0-3近畿大、0-3関西大、2-1大経大、女子団体4部1位3勝：3-0大阪
大、2-1大芸大、2-0関外大(3部昇格)、男子個人ベスト16：北原克洋(経
営4回)○関西学生春季リーグ戦(4/30~5/11大阪市中央体育館他)男子2
部5位：3-2神戸大、1-4大経大、1-4関学大、0-5天理大、1-4甲南大、入
替戦2-3大阪大(3部2位)結果3部降格、女子4部B・2位：3-2和歌山大、2-3
桃学大、3-2大市大、4-1京府大、4-1大阪大、AB順位決定戦1-3滋賀大(経
済学部)※結果4部残留○関西学生選手権(6/5~6/22龍谷大学体育館他)
男子シングルス(B)ベスト8：上村司(流通1回)・辻本和央(経営1回)、男
子ダブルス(B)準優勝：上村・辻本組、女子ダブルス(B)ベスト8：駒摺幸
穂(流通1回)・三上舞(流通1回)組

■バレーボール部

○関西大学連盟春季リーグ戦(4/11~5/30各大学体育館)通常リーグ戦：

3-2大体大、3-0大院大、3-0甲南大、1-3立命大、3-1関学大、1-3大商大、
3-0近畿大、上位リーグ戦：0-3関学大、3-2立命大、0-3大商大※結果6勝
4敗で3位：猛打賞 梁佳維(経済3回)

■陸上競技部

○大阪学生対校選手権大会(4/5~4/6万博陸上競技場)男子100m決勝6位
11" 24鎌田英明(文化4回)、準決勝2組(全3組)5位11" 62福岡大生(スポ健
3回)、200m決勝6位22" 15鎌田、200m準決勝1組(全3組)6位22" 61福
岡、1500m総合順位18位4' 13" 40馬野雄平(文化4回)、10000m9位33'
40" 93濱口幹太(スポ健3回)、5000m総合順位16位16' 06" 70濱口、同24
位16' 48" 79前田賢(交機3回)、三段跳び20位/12m71中村祐輔(スポ健2
回)、やり投げ1位67m11村田英俊(経営4回)、同17位49m79澄川昂明(ス
ポ健1回)、十種競技4位総合ポイント5904濱田祐輔(スポ健3回)、女子
200m決勝6位26" 05徳田知奈未(経営3回)○関西学生対校選手権大会
(5/6~21西京極他)男子100m決勝1位10" 80鎌田、200m決勝4位21" 89
鎌田、5000m総合順位18位15' 26" 87藤田悠平(生活3回)、10000m総合
順位22位34' 09" 01濱口、ハーフマラソン22位1:29' 03" 濱口、3000mSC
総合順位24位10' 33" 40前田、やり投げ1位70m42村田、同4位60m44濱
田、十種競技1位6,111点濱田○京都学生対校選手権(4/17~4/20西京極
陸上競技場)オープン男子やり投げ：66m61村田、400m：52" 29松井祐
太(生活3年)、オープン女子100m：12" 85徳田

■ライフル射撃部

○関西オープン選手権大会(4/3~4能勢町国立記念スポーツセンター)
511/600福良直哉(機械3回)、510/600小嶋駿介(機械3回)、505/600野田
靖人(経済3回)、502/600板倉純一(経済3回)、436/600池田幸平(電子3
回)○府民体育祭(5/3能勢町国立記念SC)547/600野田、511/600小嶋、
506/600板倉、476/600坊大輔(経済2回)、459/600池田○春季関西学生
選手権大会(5/13~16能勢町射撃場)【AR】508/600小嶋、526/600野田、
504/600板倉、499/600福良、470/600池田、435/600坊【DP】273/500
柳澤康太(電子2回)、266/500岡田直也(情報2回)、249/500安本尚史(機
械2回)

★文化会クラブ★

■テクノフリーク部

○ロボファイト11(5/22大阪産業創造館)50台出場(大産大からは4台出
場)小型機部門：敗者復活戦にあたる2on2部門で「ヤマビーZ」が準優勝

■創作文学研究部

○関西コミティア36(5/16OMMビル2F)に参加

クロスワードパズル

QUOカードが
当たる!

縦のヒントと横のヒントを参考に空白のマスにひ
らがなを入れ、クロスワードを完成させましょう。
「カギ」の5文字で、言葉を作ってください。正解者
には、抽選で50名に景品(QUOカード)を用意してい
ます。応募資格は、大阪産業大学(大学院含む)、同
短期大学の学生および大阪産業大学附属中学・高等
学校、大阪桐蔭中学・高等学校の生徒に限ります。
解けた方は、大学・短大は、本館1階の学生部、4号
館2階の工学部事務室、3号館1階の短大事務室など
学内10カ所に、産大中・高と桐蔭中・高は、事務室
に設置しているクロスワードパズル投函箱に入れて
ください。発表は、景品発送をもって代えさせてい
たきます。応募方法は、コピーをとるか、メモ用
紙に解答と学籍番号(中・高は学年とクラス)と氏名
を明記して投函してください。締め切りは、2010年
8月7日(土)まで(1人1応募に限ります)。前回のクロ
スワードパズルには、299人の応募があり、厳正に
抽選の結果、50名様にQUOカードをお送りしまし
た。ご応募ありがとうございました。

答え



学籍番号
(学年・クラス)

氏名

縦のヒント

1. 7月20日は「月面着陸の日」です。1969(昭和44)年7月20日、アメリカが打ち上げた「○○○11号」が月面着陸を果たしました。
2. アームストロング船長は、「この○○○は小さいが、人類にとっては偉大な○○○である」というメッセージを地球に送りました。
3. 凹○○○。
4. 「○○吹けども踊らず」
5. 和名は天竺牡丹。○○○。
6. 金星。「○○の明星」「明けの明星」
7. ○○○を言わず。
8. いまだかつてあらず。○○○。
9. 長所・強み。○○。
10. 上○○○。
11. 1976(昭和51)年7月27日、○○○○○事件で田中角栄前首相(当時)が逮捕されました。
12. 仲間割れ。○○○もめ。
13. 輪島塗など有名。○○○塗り。

(1) (A)	(3) 『カギ』		(7) (B) 『カギ』		(11)	(12)
(C)		(5)			(D)	
				(9) (E) 『カギ』		
	(4) (F)		(8)			
(2) (G)					(H)	(13) 『カギ』
		(6) (I) 『カギ』		(10)		
(J)				(K)		

横のヒント

- A. 先○○○。
- B. 小田原、名古屋の銘菓。○○○○。
- C. 1945年7月26日、日本に無条件降伏を迫る「○○○○宣言」が発表されました。
- D. 「場」「堀」「堤」などの部首。○○ヘン。
- E. 子供や泳げない人が遊泳する時に使います。○○○。
- F. 1983(昭和58)年7月15日、任天堂から○○○○○コンピュータが発売されました。
- G. ○○○に帰るまでが遠足です。
- H. 静中に○○あり。
- I. 品行方正・頭脳明晰・○○○○端麗。
- J. 『横(F)』と同時に発売されたカセットは、「○○○」「ドンキーコング」「ドンキーコング」です。
- K. 7月2日は「○○○の日」です。1915(大正4)年7月2日に、西尾商店(亀の子○○○西尾商店)が、「亀の子○○○」の特許を取得したそうです。

キャンパスセラピー

⑧

暑くて寝苦しい夏がやってきましたね。さて、今日の話題は睡眠です。数年前から睡眠文化研究会というおかしな名前の研究会に誘われてメンバーになったのですが、これがなかなか面白い。メンバーは10名ほどで、みな専門は違ってます。文化人類学者、社会学者、動物学者、脳生理学者などですが脳生理学者を除けば、睡眠とは直接関係のない学者ばかり。彼らによると眠りは文化と関係が深いらしい。例えばベッド。イギリスの博物館に昔の人のベッドが展示してあったが、あまりにも小さい。こんな小さなベッドであのかいイギリス人が眠れるはずがないと不思議だったけど、彼らは身体を伸ばして寝たのではなくて、ほとんど座ったような姿勢で寝てたらしい。つまり枕が異様に大きくて、ほとんどソファのクッションのよう。その名残で、今もホテルの枕は大きすぎてフワフワすぎて、眠りにくいってありゃしない。眠る姿勢から文化によって違うとすれば、調べればいくらでも面白い結果が出そうでしょ。

さて、ぼくの研究会での立場は睡眠の臨床、つまりは不眠症について報告することです。睡眠はこころの病気とも関係が深く、うつ病の場合7～8割は不眠症になるし、不安障害でも健康な人に比べると圧倒的に不眠を訴える人が多いんです。病気と関係なくても、日本人の5人に1人は睡眠に問題

眠れないという悩み



ベルリンにある「アインシュタイン」という名前の喫茶店と聞いて行ってみると、スタバみたいな今風に様変わりしてました。残念……

があるという統計もあります。この文章を読んでも人の中にもきっと不眠で困ってる人は多いだろうなあ。よく考えてみると「眠る」というのは変な言葉なんです。何故かという、睡眠というのは、意識がない状態の一種でしょ。それで「眠る」というのは「意識的に、意識を失うことを意識すること」になりませんか？ え、ややこし

いですか？ 要するに、意識して意識を失うことなんて出来ないってこと。これが眠ろうとすればするほど目がさえてくるメカニズムなんです。それじゃどうすればいいかというと、「眠ろう」から「眠ってもいい」に変えればいいだけなんです。ある心理療法家の治療法で「とてつもなく眠くなるまで目を開いていなさい」というのがあります。また偽薬の実験で面白い結果があります。ただのメリケン粉を「睡眠薬」だと偽って不眠症の人にあげるとよく効くというのは知られてますが、案外知られてない実験を紹介します。やっぱりただのメリケン粉を不眠症の人にあげるところまでは先ほどと同じなのですが、違うのはあげるときに「睡眠を悪くする薬」ですと言うのです。それなら不眠症の人は余計眠れなくなると思うでしょ。ところが結果は、やはり普段より眠れたという報告が多いです。理由は、不眠の人が「眠れないのは、この薬のせいであって自分のせいではない」と考えるので、ついグッスリ眠ってしまうのだそうです。

要するに、眠ろうとすれば眠れない、眠らないでおこうとすれば眠ってしまう。人間って困った生き物です。ぼくも含めて……。

文化コミュニケーション学科教授
ながわ中之島クリニック院長
中川 晶

編集後記

いよいよ夏休みです。たっぷりある自由な時間をどう過ごすのか——学生が座談会を開きました。楽しく遊ぶ話が百出するのかと思いましたが、意外に忙しい夏休みの過ごし方が浮かび上がってきました。プロジェクト、就職活動、学園祭準備にアルバイト……。『忙しい、忙しい』と吐息が聞こえてきそうなくらい。充実した夏休みも素晴らしいですが、少しはのんびりと旅をしたり、読書にふけたりしてみたいかがでしょうか。ゆったりした時間がかもし出す贅沢も学生の特権なのですから▽就職活動には「当たって砕けろ」精神が必要です。今年も厳しい就職戦線ですが、内定をもらった学生の話を紹介する特集『就職活動に『正解』はない』(6、7面)に登場する経済学

部の学生A君の体験は参考になります。面接してくれた企業には必ずお礼の電話かメールをして感謝の意を伝えたそうです。その行動は、ある企業の採用担当者の目にとまり「積極的だ」との評価を得ました。成績が芳しくなく、セールスポイントの少ないA君の捨て身の作戦でした。さらにA君は、ある時、自らをよく見せずに「ありのままの自分を出す」戦法に方針転換。かつこよくない姿をあえて面接で見せることで「生の自分」を売り込むことに成功しました。めぐり合った企業との相性もよかったので、こうしてA君は上場企業の内定を勝ち取ったのです。連戦連敗の末、まさに「当たって砕けろ」の成果です。A君のケースは就活中の学生に元氣を与えて

くれることでしょう。就職活動中の学生諸君、粘り強くがんばれ！▽大阪産大の学生が地域活動に乗り出しました。NeOSUの表紙は二つの地域活動に取り組む学生の姿をカメラで紹介しています。一つは野崎商店街の活性化に取り組む鉄道研究部。空き店舗でミニチュア電車を走らせ、子どもたちを楽しませました。もう一つは街のごみ拾い。6月から住道と野崎駅周辺の通学路で始めました。主に運動クラブのメンバーが地域への恩返しの目的で参加しています。大学名が入ったベストを着て週2日のペースで取り組んでいます。他の学生諸君も、見かけたら一緒に加わってみてはいかがでしょう。

(編集長・山名康弘)