

## 【大阪産業大学海外安全対策ガイド】

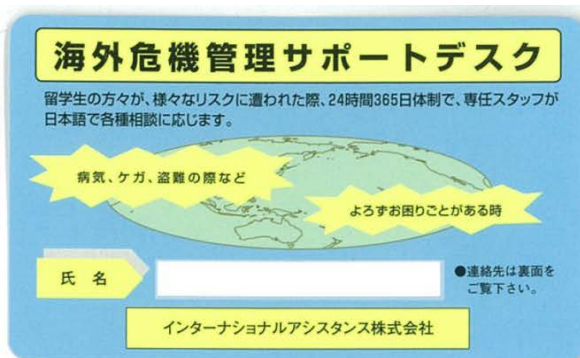
海外では、日本に居る時と同じ意識で行動することは非常に危険です。トラブルに巻き込まれないよう、また巻き込まれても被害が最小限で済むよう、日ごろから情報を収集し十分な準備を心がけ、常に意識して慎重に行動してください。準備を怠って海外で不安な生活を送るより、十分な準備をして海外で安心して生活を送れるよう、出発前から十分に情報を収集、分析しましょう。安全のための3原則は「目立たない」「行動を予知されない」「用心を怠らない」と言われますが、以下の注意事項をよく読んで、それ以外にも適宜十分に注意して海外での生活を送れるよう心がけてください。

1. 出発前から、十分な準備をする。外務省の海外安全 HP で、危険情報や感染症、宗教、習慣、他の情報を収集、分析して、海外でのトラブルを未然に防ぐ努力をする。除菌ウェットティッシュや整腸剤など持って行った方がよいものも調べる。
2. 出国前に必ず外務省の「たびレジ」に登録し、3 か月以上滞在する時は在外公館へ在留届を提出する。また、海外での滞在先を家族や大学等に連絡する。※URL : <https://www.ezairyu.mofa.go.jp/>
3. 海外旅行保険（賠償保険含）には必ず入る。また、自分がよく使う薬（抗アレルギー薬、頭痛薬、胃腸薬、かゆみ止めなど）や、病気等ある場合は英文報告書・診断書等も準備しておく。国によって禁止されている薬物は持ち込まない。※3 英文診断書等は時間に余裕を持って申請すること。
4. 海外では、自分のことは自分で守るという強い意識を常に持つ。大金は持たない。現金は小分けする。パスポート・保険証などはコピーして保管する。宿泊先の玄関、ベランダ等は必ず施錠し、非常口を確認しておく。病気や強盗被害など緊急の際の連絡先を控えておく。
5. 海外では、文化、風習等の違いから自分では気付かないうちに体調不良になることがある。常に自身の身体および精神状態に注意し、体調が悪く感じたら、早めに病院、カウンセラー、家族、友人などに相談する。
6. 滞在先によって、水、食品の衛生状態が悪い地域もあり、なま水、水道水だけでなく、地域によっては、生野菜、カットフルーツ、ジュース、氷なども避ける。水は、ミネラルウォーターを購入するか、水道水であれば十分に沸騰させる。
7. 日本の法律だけでなく滞在先の法律に違反しない。飲酒可能な年齢も国や地域で異なります。覚せい剤などの麻薬や銃器に対する罰則も、日本とは比較にならないほど重い刑が科せられる国もあります。
8. 日本と、習慣や常識、文化が異なるだけでなく、日本で当たり前のことが、滞在先の法律に触れたり、非常に失礼にあたりトラブルになることもあるので十分注意する。政治、文化、宗教等の批判をしたり、大声を出したりしない。
9. 常に周りに気を配り、警戒を怠らない。裏路地、夜間の道は歩かない。むやみに人混みに近づかない。高価なものを身に着けたり、華美な服装をして目立つことなどを避ける。よく知らない人を信用したり、他人に自分の情報を知られたりしないよう注意する。
10. 万一強盗などの被害に合ってしまった時は、むやみに逆らわず状況に応じて金品を渡すなどして危機を回避し、安全が確認できたら速やかに警察等に連絡する。

11. 他人から荷物を預からない。麻薬や盗品の場合、自身が罰せられる可能性があります。
12. 車の運転は極力控えて、運転する場合は十分注意してその国の交通規則を理解したうえで運転する。

【海外での日本語サポートデスク（大学のプログラム）】

大阪産業大学が企画する研修・留学によっては、海外留学生安全対策協議会と保険契約を結び、皆さんが、海外での日常生活や健康面で困った時に、24時間日本語でサポートしてくれるサービスが付いています。問題が発生した時には、出国前に配布するカード裏面の電話番号一覧に従って電話連絡してください。



【海外危機管理サポートデスク（日常生活面）】

- ・ 病気や怪我の時、病院の案内をしてほしい。
- ・ 携行品が盗難にあった、破損した。
- ・ 買い物中、誤って商品を壊してしまった。
- ・ 保険金の請求方法に関して相談したい。  
(治療、盗難など)
- ・ 他

【海外健康電話相談サービスガイド（健康面）】

- ・ 留学中に突然の発熱、どうしたらよいか。
- ・ 椎間板ヘルニアで苦しんでいるが少しでも楽になる方法はないか。
- ・ 人間関係から来る不安な心理状態を相談したい。
- ・ 処方された薬の副作用を知りたい。
- ・ 他

【安全管理参考】

外務省海外安全ホームページ URL

<http://www.anzen.mofa.go.jp/>

外務省地域別医療事情

<http://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/medi/index.html>

厚生労働省免疫所

<http://www.forth.go.jp/>

海外留学生安全対策協議会 J-TAS ホームページ URL

<http://www.jcsos.org/j-tas.html>

以上