


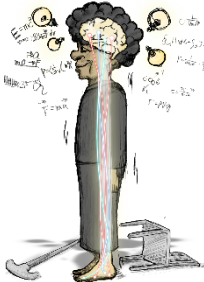


## 大阪産業大学 研究シーズシート

<b>研究シーズ テーマ</b>	足趾把持に関わるトレーニング効果について		
分野	健康科学		
キーワード	足趾把持筋力、パフォーマンス向上、傷害予防、転倒予防、認知機能		
研究者名・職位	露口亮太・准教授		
所属	スポーツ健康学部 スポーツ健康学科		
研究シーズ概要	<p>足趾把持に関わるトレーニングは一定の運動効果を得ることができる。足趾、足底による地面の把握作用、姿勢制御の感覚器としての足底メカノレセプターが賦活され、支持性と安全性確保のための足趾把持機能が向上することが推測される。足趾把持に関わるトレーニングは無理なく気軽に安全におこなうことができ、アスリートのパフォーマンス向上につながる。また、高齢者の転倒予防や認知症予防に繋がる可能性が高く、今後の介護予防分野において新たな方法として臨床的意義は高い。</p>		
進捗状況	着想・構想段階	基礎研究段階	実証段階
連携研究の 範囲・方法	病院や軽費老人ホーム等の施設に足趾把持に関わる運動プログラムを提供することができる。		
用途・効果 ・市場		<p>足趾把持に関わる運動プログラムは、生活の質を改善し、健康寿命の延伸や医療介護費の削減に貢献することが期待できる。</p>	
研究者の 業績等	<p>◆Toe grip strength in middle-aged individuals as a risk factor for falls. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 58(9):1325-1330, 2018.</p> <p>◆The effects of toe grip training on physical performance and cognitive function of nursing home residents, Journal of Physiological Anthropology, 38(1): 11, 2019 Aug 28.</p>		

<b>連絡先</b>	<p>大阪産業大学 社会連携・研究推進センター 産業研究所事務室</p> <p>TEL : 072-875-3001 (内線 2816・2819)</p> <p>FAX : 072-875-6551</p> <p>E-mail : sangaku@cnt.osaka-sandai.ac.jp</p>
------------	--