

スポーツ健康学部スポーツ健康学科 主要授業科目一覧表 (2022年度～2025年度カリキュラム)

科目区分			科目名称	単位数	年次	備考（必修／全員履修／選択必修等）
総合教育科目	教養教育科目	社会科学	体育学概論	2	1	必修
		学際領域	健康管理論	2	1	必修
			身体の科学	2	1	必修
専門教育科目	専門基礎科目	スポーツ科学基礎実習	陸上1	1	1	必修
			器械運動1	1	1	必修
			武道1	1	1	必修
			バレーボール1	1	1	必修
			サッカー1	1	1	必修
			体づくり運動	1	1	必修
			水泳	1	1	必修
			バスケットボール1	1	1	必修
			ダンス1	1	1	必修
		スポーツ科学基礎科目	解剖・生理学	2	1	必修
			スポーツ生理学	2	1	必修
			スポーツバイオメカニクス1	2	2	必修
			コーチングの基礎	2	1	必修
			スポーツ医学（内科系1）	2	2	必修
			公衆衛生学	2	3	必修
	専門応用コース科目	身体教育学コース	保健体育教養演習	2	4	身体教育学コース（必修）
		スポーツ科学コース	競技力向上の科学	2	4	スポーツ科学コース（必修）
		地域・健康科学コース	生涯スポーツ論	2	4	地域・健康科学コース（必修）
	専門研究		実践研究3	2	4	必修
			実践研究4	2	4	必修
実践教育科目	リテラシ科目	入門ゼミ1	1	1	全員履修	