

2026年度 スポーツ健康学部 スポーツ健康学科 AO前期入試 募集要項

◇求める学生像

- スポーツマインドに満ちあふれている明るい学生
- スポーツや運動を指導することで人が健康になり、幸せになることを支援したい学生
- スポーツや健康に関する実践的な知識を身につけたい学生
- 在学中、非喫煙を守れる学生

◇選考方法

基礎体力テスト (25 点) + エントリーシートに基づく面接 (75 点) + 調査書 (全体の学習成績の状況) (50 点) × 10

1. 握力	上肢の筋力を代表する尺度として測定する。握力計を使用する。
2. 垂直とび	脚筋を主とした瞬発力を測定する。
3. 反復横とび	敏捷性を捉える目的で、20秒間にサイドステップ動作を何回繰り返すことができるかを測定する。
4. 長座体前屈	柔軟性を測定する。長座姿勢から身体を前屈させて、前屈の度合いを長さで測定する。

※上記の項目で「基礎体力テスト」を実施します。
なお、入学試験日当日、運動に適した服装と屋内シューズを持参してください。
屋外で使用していたシューズを屋内シューズとして使用することはできません。
屋内シューズを忘れた際には、素足または靴下を履いたまま、など自己判断でご対応頂く事となります。
また、その際の怪我などの責任は負いかねます。

◇出願時の提出書類

- * エントリーシート：AO 前期入試エントリーシートに必要事項を漏れなく記入し、提出してください。
《注：写真は Web 出願で提出したものと同一写真を貼付してください。》
- * 調査書：出身高等学校所定の厳封したもの。調査書が提出できない場合は、それに代わるもの（出願資格を証明できるもの）を提出してください。
なお、高等学校卒業程度認定試験合格者は次の書類を提出してください。
 - ①合格成績証明書
 - ②高等学校で取得した科目（免除科目）がある場合、その成績がわかる（調査書、高等学校成績証明書等の評定が記載されている）書類

※オープンキャンパスでも AO 入試相談コーナーを設けておりますので、ご参加ください。

スポーツ健康学科 A0前期入試エントリーシート

このエントリーシートは、選考時の大切な資料になります。じっくり考えて丁寧に書いてください。

フリガナ		生 年 月 日
氏 名		年 月 日
高校名		

写真貼付欄

- 1 上半身、脱帽
正面向
- 2 3ヵ月以内撮影
- 3 縦4cm×横3cm
全面のり付
- 5 写真裏面には氏名
生年月日を記入
- 6 カラー・白黒問わず

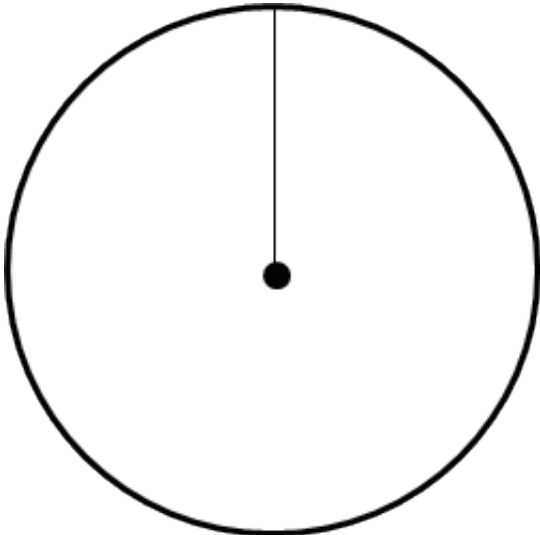
- A) 本学部を志望した理由を一言で表してください。
※30文字以内で表してください。
※四文字熟語や慣用句などを使用しても構いません。

- B) 本学部のスローガンは「スポーツで人々を幸せに！」です。「スポーツで〇〇を幸せに！」の「〇〇」の部分あなた自身の想いや考えをもとに別の言葉に置き換えて埋めてください。

スポーツで _____ を幸せに！

- C) 大学4年間の抱負を一言で表してください。
※30文字以内で表してください。
※四文字熟語や慣用句などを使用しても構いません。

- D) 大学4年間、「何に」「どれくらい」時間を使いたい。その内容と割合を下の円を使って、円グラフ(%)で表してください。



E) 本学部を受験するに至った今の自分にとって意味があると思えるプラスあるいはマイナスの出来事、ライフヒストリー（自分史）を書いてください。

<書き方>

- ・ 幼少期～現在までにおいて、印象深い出来事があったときの、その印象度合いを評価し、グラフ化します。
- ・ 「嬉しかった」「ワクワクした」「感動した」などポジティブな印象が残っている時期(年齢)は、その印象を「0～+10」で評価し、点を打ってください。
- ・ 「悲しかった」「悔しかった」などネガティブな印象が残っている時期(年齢)は、その印象を「0～-10」で評価し、点を打ってください。
- ・ 打った点を順に繋いでいき、折れ線グラフにしてください。
- ・ 特に何も印象に残っていない時期(年齢)は、「0(ゼロ)」に点を打ってください。
- ・ 特に印象に残っている出来事については、そのエピソード(最大3つ)をできるだけ具体的に、以下の枠内の余白に横書きで記述してください。

<注意>

- ※ エピソードがたくさんあれば良いというわけではありません。ポジティブな時期が多い方が良いというわけでもありません。
- ※ 自分自身を素直に振り返り、グラフで表現してください。

