

再設定用の電話番号やメールアドレスを設定しておく、パスワードを忘れた場合に自分でリセットができます。

注意事項

- ・早めに設定を行ってください。
- ・今後、電話番号やメールアドレスが変更になった場合は、必ず変更してください。

- 1) GmailなどGoogleサービスの  から「アカウント」をクリックします。
- 2) アカウント管理画面から左側の「セキュリティとログイン」をクリックします。



- 3) 「携帯電話番号を追加してください」「メールアドレスを追加してください」から情報を登録します。 **(両方の登録が推奨)**
その後の手順は、画面の指示に従ってください。



電話番号の設定例

← 再設定用の電話番号

再設定用の電話番号は、アカウントで不審なアクティビティが検出された場合やアカウントにアクセスできなくなった場合の連絡手段として使用されます。
再設定用の電話番号を変更する際、そこから1週間は以前の再設定用の電話番号にログインコードを送信するよう指定できる場合があります。 [詳細](#)

再設定用の電話番号の追加

電話番号を追加

電話番号は、ログイン時の本人確認や、通常とは異なるアクティビティが検出された場合の通知にも使用されます。

+81 (例) 8099998888

電話番号の最初の0は不要です

キャンセル 次へ

メールアドレスの設定例

← 再設定用のメールアドレス

ログインできない場合や不審なアクティビティが検出された場合、Google からこの再設定用のメールアドレスにご連絡します。
再設定用のメールアドレスを変更する際、そこから1週間は以前の再設定用のメールアドレスにログインコードを送信するよう指定できる場合があります。 [詳細](#)

+ 再設定用のメールアドレスを追加

再設定用のメールアドレスを設定する

セキュリティ上の目的に使用するメールアドレスを入力してください。このメールアドレスは個人で使用するメールアドレスを登録してください

メールアドレスを入力

キャンセル 保存