



ひだか
日高 なぎさ 准教授

〰️ 出身地と名物など

大阪府

お好み焼きより、たこ焼き派です(*^-^*)



専門分野

心理学 (特に臨床心理学、健康心理学)

Q

担当科目を教えてください。

A

【心理学】

笑ったり、泣いたり、悩んだり、恋をしたり、勉強したり、物を買ったり、推し活をしたり…etc。皆さんが日頃、なんとなくとっているこのような行動の深層には、実は皆さん自身でも気づいてない様々な「心理」が働いています(◎O◎)ビックリ!「心理学」ではこのような「人の心と行動の不思議」について動画を交えながら学びます☆。

【発達心理学】

皆さんは小さい頃の記憶がどれくらいありますか?「発達心理学」では皆さんの心理が、お母さんのお腹の中に宿った時から今までどのように変化してきたのか、また今後の大学生活や社会人生活、退職後の生活を経てどのように変化していくのかについて、動画を交えて学びます。自分の命の尊さや家族のありがたさ等を再認識できる、少し心にじんわり来る授業です☆。

Q

専門分野に関する研究テーマの魅力を教えてください。

A

私は「公認心理師」と「臨床心理士」の資格を持っているので、週1回、スクール・カウンセラーとして小・中学校に行って、不登校や心理的な問題を抱える子ども達の援助をしています。そのため、主に不登校の子ども達の心理的なサポートに関する研究をしています。また最近では健康心理学の観点から、様々な病気を引き起こす原因となる「肥満」を予防する研究にも着手していて、一般の人がいつまでも元気で健康で幸せに過ごせる方法を考えています。

Q 先生の人となりをお願いします。

A コロナ期間中に様々な学生さん達の「推し曲」を教えてもらってYouTubeで見えたら…すっかりK-popに沼った私(≧▽≦)。音楽とはほぼ無縁だった私の世界を広げてくれた学生さん達には感謝感謝です(^人^)。お陰でK-popだけでなく、最近の洋楽やJ-popまで色々な音楽を聴くようになりました。ありがたいことに「推し」(BTSのJungKookです☆)もでき、授業中の動画でもたま〜に、さりげな〜く「推し」を登場させたりしています(*'艸')ウワ。入学したら皆さんの「推し」も是非教えて下さいね(*^-^*)♪

Q 学生のみなさんへメッセージを！

A 「求めよさらば与えられん！」

「make it count! (今を大切に)」

「よく遊び!よく学べ！」

大学生活は様々なことが自由になります。自分自身で積極的・主体的に動く人ほど、色々な人やチャンスに恵まれたり、求めていたものに出逢えたりします。是非、積極的に行動してみてください!

また自由な時間も増えます。アルバイトも大切な社会経験ですが、大学生という「今」しかできない勉強や資格取得、留学、ボランティア、旅行、友達との遊びも大切にしてください!。きっとそこから多くの深い学びが得られます☆。皆さんが充実した大学生活を送れるように心から祈っています(^人^)♪