

呼吸から体力や1日に使う カロリーを測ってみよう！



私たち人間は酸素をエネルギーにして生命を維持しています。それでは質問です。体が大きいお相撲さんと体が小さい赤ちゃんでは同じ量の酸素を体に取り入れているのでしょうか？正解は体の大きさや性別、筋肉の量や行っているスポーツ種目によって違います。

この仕組みを使って呼吸から体力や1日に使うエネルギーの量を測ることができます！みんなで楽しく体の仕組みについて学びながら体力や1日に使うカロリーを測ってみよう！



◇ 開催日時 **2023年11月25日(土)**

集合時間 **9:45~10:00** 終了予定時間 **16:30**

◇ 開催場所 大阪産業大学 中央キャンパス 16号館・新産業開発研究センター
※集合場所 **16号館1階**

◇ 対象 小学5,6年生から高校3年生(小学生4~6名, 中高生4~8名)

◇ 参加費 **無料**(昼食、おやつ付き！)

◇ 持ち物 筆記用具、タオル、室内靴、着替え・帽子など(軽い運動を行います。)

◇ 講師 大阪産業大学 スポーツ健康学部 スポーツ健康学科、
大阪産業大学大学院 人間環境学研究科 宮本忠吉 教授

細かいスケジュール、特記事項などについては、右下のQRコードをお読みください。

日本学術振興会の参加申し込みページにリンクします。

他、大学のWebページ(<https://www.osaka-sandai.ac.jp/>)からの申し込みも可能です。

運動が好きな人待ってます！



みやもと ただよし 教授
宮本 忠吉 教授

◇ 新型コロナウイルス感染症対策(マスクの取り扱い)について

密になる状況では、感染症対策の観点から、マスク着用を推奨としますが、本学におけるマスク着用は、個人の判断での任意を基本とします。なお、講義や実験実習等の内容によっては、講師より「マスク着用」をお願いする場合があります。その際は、ご理解・ご協力をお願いします。

◇ 問い合わせ 大阪産業大学 社会連携・研究推進センター 産業研究所事務室 深澤・井本
〒574-8530 大東市 中垣内 3-1-1

電話:072(875)3001 E-mail kaken@cnt.osaka-sandai.ac.jp

※本プログラムは、JSPS 科研費 JP23HT0151の助成を受けたものです。

【後援】大東市教育委員会

