


## 大阪産業大学 研究シーズシート

|                      |  |   |      |
|----------------------|--|---|------|
| <b>研究シーズ<br/>テーマ</b> | 企業における健康・体力づくり   |  |      |
| 分 野                  | 応用健康科学   |   |      |
| キーワード                | 健康経営、企業体力、生活習慣病、運動器  |   |      |
| 研究者名・職位              | 大槻伸吾・教授  |   |      |
| 所 属                  | スポーツ健康学部スポーツ健康学科   |   |      |
| 研究シーズ概要              | <p>大東ダイナミックプロジェクトとして 2004 年から出前型健康増進運動教室を展開しています。これをきっかけとして大東市では自主運営健康体操「元気出まっせ体操」の普及に取り組み、介護費用を削減できたと発信しています。このように定期的な運動は健康の維持増進に寄与することについての科学的根拠は多くの報告がありますが、どのように運動を行えばよいのかという具体的手法についての知識や、どうすればそれを企業や地域内に根付かせることができるのかという方策については十分に広く認知されていません。</p> <p>大学の知財を社会に還元する窓口として、大学発ベンチャー企業である「(株)OSUヘルスサポートアカデミー」を設立して、企業での健康増進にかかわる実践的研究に取り組む用意ができていますのでご活用ください。</p>   |   |      |
| 進捗状況                 | 着想・構想段階  | 基礎研究段階  | 実証段階 |
| 連携研究の<br>範囲・方法       | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆企業の健康課題を改善する手法について実践を通じて探求</li> <li>◆メタボリック症候群に代表される生活習慣病だけではなく、ロコモティブ症候群のような関節・腰・筋肉などの運動器の健康課題解決にも対応可能</li> </ul>   |   |      |
| 用途・効果<br>・市場         | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆社員の健康増進に関心をいただく企業</li> <li>◆住民の健康課題解決に取り組む自治体</li> <li>◆健康課題解決をテーマとして取り組むフィットネス企業</li> </ul>   |   |      |
| 研究者の<br>業績等          | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆健康文化産業における関西のポテンシャル<br/><a href="http://www.mlit.go.jp/common/000054456.pdf">http://www.mlit.go.jp/common/000054456.pdf</a></li> <li>◆元気出まっせ体操<br/><a href="http://www.city.daito.lg.jp/koureisya/kenkouseikatsu/taisou/index.html">http://www.city.daito.lg.jp/koureisya/kenkouseikatsu/taisou/index.html</a></li> <li>◆(株)OSUヘルスサポートアカデミー<br/><a href="https://www.osu-hsa.net/">https://www.osu-hsa.net/</a></li> </ul> |   |      |

|            |  |
|------------|--|
| <b>連絡先</b> | <p>大阪産業大学 社会連携・研究推進センター 産業研究所事務室</p> <p>TEL : 072-875-3001 (内線 2814・2819)</p> <p>FAX : 072-875-6551</p> <p>E-mail : sangaku@cnt.osaka-sandai.ac.jp</p> |
|------------|--|